



上海市执业药师协会 编

邮箱: shzyys@126.com

上海执业药师

SHANGHAI LICENSED PHARMACIST

2

2025年4月

总第121期

内部资料 免费交流

上海市连续性内部资料
准印证号: K0533

学雷锋 我们都是药学服务志愿者

3月5日学雷锋活动日,执业药师们走进社区、学校、幼儿园、养老院,以丰富多彩的方式开展公益活动,宣传安全合理用药的专业知识,提高公众安全合理用药科学素养。



全国劳模、全国最美志愿者陈黎静参加豫园街道3.5学雷锋主题活动暨复兴东路第三小学爱心义卖活动



上海市中医医院的药学志愿团队在地铁中兴路站1号口参加“杏林护健康,轨道守平安——志愿服务双线行”活动,为群众提供用药咨询服务



市执业药师协会药学科普专委会顾澜琦委员为老年合理用药大学瑞金分校学员讲解《糖尿病患者用药管理》



第一医药志愿者走进社区,为居民提供血压、血糖、干眼症、幽门螺杆菌等检测服务和健康讲座



全国劳模、第一医药志愿者陶依嘉在南京路步行街为过往市民提供测量血压服务

第五届上海“最美执业药师”提名奖
老百姓大药房门店经理 邓艳



● 服务药师 ● 服务企业 ● 服务政府 ● 服务公众健康

协会领导出席各专业委员会换届会议



市执业药师协会会长马超黎在科普专委会换届暨工作总结会议上讲话



市执业药师协会首席顾问彭建忠在药品使用专委会工作总结暨换届选举会议上致辞



3月1日，市执业药师协会药学科普专委会换届会议暨工作总结会在黄浦区老西门街道党群服务中心顺利召开，协会领导马超黎、彭建忠、仇国华出席会议



3月31日，市执业药师协会药品生产专委会换届会议暨第六届第一次工作会议在上海上药信谊药厂有限公司顺利召开，协会领导马超黎、彭建忠、仇国华出席会议



4月2日，市执业药师协会药品使用专委会年度总结、表彰大会暨换届选举会议顺利召开，协会领导马超黎、彭建忠、仇国华出席会议



4月15日，市执业药师协会药品经营专委会换届选举会议暨第六届第一次工作会议顺利召开，协会领导马超黎、彭建忠、仇国华出席会议

上海市药材有限公司企业文化

上海市药材有限公司是上海医药集团股份有限公司的全资子公司，历经70年已成为中国中药业的著名品牌企业。公司拥有“神象”“天宝”二个中国驰名商标和“沪光”等多个沪上知名品牌，拥有国家和国际授权专利124项，荣膺国家科学技术进步一、二等奖和日内瓦发明金奖等奖项。



成立70周年庆祝大会



企业外景图



企业办公环境



企业办公环境

以笃行实干谱写执业药师队伍 高质量发展新篇章

——写在 2025 年全国两会召开之际

□ 《上海执业药师》编辑部

春生万物，两会时节。

今年全国两会是在“十四五”规划收官之年召开的重要会议，对于统一全党全国各族人民的思想和行动，紧紧围绕党中央决策部署做好各方面工作，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，具有十分重要的意义。

中国式现代化是干出来的。我们要贯彻落实习近平总书记的重要指示，把“干字当头、奋力一跳”作为鲜明要求，抓住机遇，乘势而上，勇于创新，苦干实干，引领执业药师在中国式现代化建设中发挥更大作用，展现更大作为。

要认真总结实践中探索出的好经验好做法，努力转化为推动工作的长效机制，持续提升“四个服务”的能力和水平。主动加强与相关部门沟通，切实把推进执业药师队伍高质量发展的任务担起来，落到位。

要加强执业药师队伍能力建设，组织开展大健康专业知识培训，提升执业药师大健康服务和管理能力；要搭建学习交流展示才艺的平台，组织以全国“身边最美药师”领衔的参赛队，参加全国“药师职场技能比赛”，开展执业药师技能培训。

要推动形成“一盘棋”工作合力，唱好团结奋进“大合唱”。发挥各专业委员会作用，推动药品生产、经营、使用领域执业药师各显身手、各展其长。加强与药学院校协同合作，不断提升继续教育质量和水平。

要紧盯工作目标，真抓实干，确保说一件、做一件、成一件。要增强服务意识，健全服务机制，进一步发挥协会协调、服务、代表、自律作用，确保执业药师队伍建设与国家战略同频共振，确保 5A 社会组织创建目标如期达成。

要坚决落实中央八项规定精神，推进全面从严治党，完善纪律作风建设长效机制，努力做到政治过硬、纪律过硬、本领过硬、作风过硬。

大道至简，实干为要。我们要坚定信心，知难而进，以更加强烈的担当、更加积极的作为抓好工作落实，在推动执业药师队伍建设、推动药学服务数字化、专业化升级等方面持续发力，向着高质量发展的目标稳步迈进，为推进中国式现代化贡献智慧和力量。▲

04

Apr. 2025

总第121期

(2025年4月15日出版)

CONTENTS



《上海执业药师》

Shanghai Licensed Pharmacist

主办：上海市执业药师协会

编辑出版：上海市执业药师协会秘书处

发送对象：主管单位领导、协会会员

印刷数量：3000本



卷首寄语

以笃行实干谱写执业药师队伍高质量发展新篇章……1



政策导航



国务院办公厅关于提升中药质量促进中医药产业高质量发展的意见…3
国家药监局关于实施2025年版《中华人民共和国药典》有关事宜的公告…6
国家药监局关于进一步做好《药品生产许可证》发放有关事项的公告……8
2025年全国药品注册管理和上市后监管工作会议召开…9



监管资讯



上海市药品监督管理局 上海市人力资源和社会保障局关于做好本市执业药师继续教育有关事项的通知……10
上海市药品监督管理局关于开展2025年上海市执业药师继续教育的通知……13
市药品监管局部署推进《药品生产许可证》《医疗机构制剂许可证》重新发放工作……14



封面人物

二十载匠心坚守，用专业与温度守护百姓健康……15



协会信息

2025年上海市执业药师继续教育操作指南……17
协会领导出席药学科普专委会换届会议暨2024年度工作总结会…20
协会领导出席药品生产专委会第六届第一次工作会议…21
协会领导出席药品使用专委会
2024年工作总结、表彰大会暨换届选举会议……22
关于开展2025年执业药师能力提升培训工作的通知……24



专业动态

药学科普专委会2024年工作总结暨2025年工作计划……25
药品生产专委会工作总结……28
药品经营专委会2024年度工作总结及2025年工作计划…30
药品使用专委会2024年工作总结……32
弘扬雷锋精神 引领药学科普新风尚……35
三月春风送温暖 药学服务暖民心……36
春“锋”送暖 践行初心……37
感受科技进步 传递文明火种……38



药品科普

鼻腔用药，关注5件事……39

主 编：马超黎

首席顾问：彭建忠

副主编（排名不分先后）

毛毅斌 仇国华 文德镛 石浩强
汤德平 许 晔 汪 杨 沈 飏
宋 嫵 姚 军 贾晓薇 郭 澄
陶箭飞 蒋忠元 蔡 斌 吕 超
王 成

编辑：吕 超

责任编辑：汤向荣

编委（排名不分先后）

马超黎 彭建忠 王 丰 王伟东
王海龙 韦 欣 毛毅斌 仇昊艳

仇国华 文德镛 石浩强 卢庆鋆 边月英
朱全刚 刘 力 刘绍勇 刘献洋 汤德平
许 晔 孙华君 孙霄龙 杜建银 李中东
李晓宇 汪 杨 沈 杰 沈 飏 沈甫明
宋 嫵 张立超 张晨池 陈 捷 陈 翔
季永康 金德庄 周三平 周建华 胡 梦
段光明 段继芳 姚 军 贾晓薇 夏 云
顾学梅 顾建江 郭 澄 陶箭飞 黄 海
曹建学 戚建平 蒋忠元 舒 微 蔡 斌
谭 莹 潘 广 潘勇华 魏 骏 吕 超
王 成

秘书处地址：上海市杨浦区飞虹路525号
13幢2层206、207室

邮 编：200092

电 话：64516322

传 真：61675715

E-mail: shzyys@126.com

内部资料 免费交流
会员赠阅 欢迎赐稿

印刷单位：上海华教印务有限公司

国务院办公厅关于提升中药质量促进中医药产业高质量发展的意见

国办发〔2025〕11号

各省、自治区、直辖市人民政府，国务院各部委、各直属机构：

为加快提升中药质量、促进中医药产业高质量发展，经国务院同意，现提出以下意见：

一、总体要求

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，以提升中药质量为基础，以科技创新为支撑，以体制机制改革为保障，实现常用中药材规范种植和稳定供给，加快构建现代化产业体系，形成传承创新并重、布局结构合理、装备制造先进、质量安全可靠、竞争能力强的中医药产业高质量发展格局，更好增进人民健康福祉和服务中国式现代化。

二、加强中药资源保护利用

（一）加大中药资源保护力度。编制中药资源保护和发展规划。研究修订《野生药材资源保护管理条例》，完善分级保护制度。加强药用野生动植物物种就地和迁地保护。

（二）规范珍稀中药资源开发利用。严格依照法律法规保护野生动植物。建立珍稀中药资源调查机制。开展关键技术攻关，突破一批珍稀中药资源的繁育、仿生、替代技术。编制资源受限类矿物药

合理使用清单。

（三）推进中药资源统计监测。加强中药资源数据库建设，促进数据共享。完善中药材生产相关统计，开展常用中药材种植养殖、流通等信息统计。加强中医药、农业农村、林草、工业和信息化等部门数据互通共享，强化信息分析、应用和预警。

三、提升中药材产业发展水平

（四）发展中药材现代种业。研究制定中药材种子管理办法。加强中药材种质资源保护和利用，鼓励开展中药材育种攻关，完善中药材种业基地布局，结合实施现代种业提升工程等，建设高质量良种繁育基地，推广应用优质种子种苗。

（五）推进中药材生态种植养殖。持续推行《中药材生产质量管理规范》，推动常用中药材规范化种植，推行订单生产、定制药园等模式。因地制宜发展林草中药材，依托符合条件的林场发展生态种植、野生抚育、仿野生栽培，健全中药材生态产品价值实现机制、拓宽实现路径。推进用于药用作物的农药登记，推行病虫害绿色防控和安全用药。加强中药材种植技术集成创新，鼓励研发推广适用于中药材生产的农机装备。鼓励中药材种植养殖基地获得国际通行的质量管理体系认证。

（六）加强中药材流通和储备体系建设。指导建设一批产地加工基地，推广建设产地仓，有效缩减产区向生产、流通企业以及大型终端用户供应的中间环节。加强中药材市场管理，明确责任主体，规范中药材流通秩序，开展“丰储欠补”稳定市场供应。支持第三方检测平台建设，加大对线上线下销售中药材的质量监管力度，坚决查处掺杂掺假、以假充真等违规违法行为。完善中药材价格监管机制，严厉打击哄抬价格等违法行为。提升中药材储备和供应保障能力，指导企业在大宗中药材产地建设一批储备库。

四、加快推进中药产业转型升级

（七）优化产业结构布局。持续更新中药产业链图谱，促进中药产业链强链补链，培育壮大“链主”和“链长”企业，发展优势产业集群。打造民族药特色产业高地。专注创新和特色化发展，深耕细分领域，培育发展一批中药领域专精特新中小企业。鼓励战略性并购重组和资源整合，培优扶强龙头企业。以“中药+”促进产业延链发展，丰富保健食品、食药物质等产品高质量供给。研究制定推动中药工业企业全产业链布局的政策。

（八）提升中药制造品质。推进中药工业数字化智能化发展，运用数智技术、绿色技术赋能全产业链，建设高水平数字化车间和智能工厂、绿色工厂。支持中药企业向中药材产地延伸产业链，健全全产业链追溯体系，提升中药生产全过程质量控制水平。统筹实施产业基础再造工程和重大技术装备攻关工程，围绕中药制造业领域数字化绿色化转型典型场景编制攻关清单，突破一批关键技术、产品和装备。

（九）培育名优中药品种。加强中药炮制技术

传承创新，依法依规对特殊饮片实施批准文号管理。

支持中药大品种创新改良，运用新技术、新工艺等进行二次开发。推进古代经典名方中药复方制剂上市工作，强化上市后临床研究，推动精准用药和产品创新。

（十）打造知名中药品牌。推动中药老字号企业加强文化传承和品牌建设。实施中药商标品牌战略，培育中国知名中药商标品牌，鼓励各地打造优势区域品牌。加强商标品牌价值评估和知识产权融资，推动中药品牌价值提升。

五、推进中药药品价值评估和配备使用

（十一）强化临床价值评估。依托专业机构，遵循中医药规律和特点，利用循证医学等手段，开发中医药临床疗效评价大模型，促进人用经验向临床证据转化。构建中成药临床综合评价指标体系和评价路径，健全临床应用指南规范，有序推动评价结果与国家基本药物目录、国家医保目录调整协调联动。鼓励开展已上市中成药评价研究，提升临床价值证据等级。

（十二）加强中药配备使用。强化基本药物临床应用指南、处方集的临床指导作用。加强中医、中西医结合临床诊疗规范和指南的运用。优化中药集中采购、招标采购政策，实现优质优价。推动实施中成药全过程赋码监测，并探索应用于中药饮片管理，促进道地药材、中药创新药、中药改良型新药和古代经典名方中药复方制剂的配备使用。支持特色优势医疗机构中药制剂依法调剂使用。鼓励建设基层共享中药房。

六、推进中药科技创新

（十三）提升科技创新能力。强化有组织科研，

推进多学科、多部门联合攻关，加强中医药基础研究，发展中药监管科学，加大产学研用协同创新和科技成果转化力度。加强中医类国家医学中心和中药领域全国重点实验室、国家技术创新中心、国家制造业创新中心建设。构建中医药临床试验网络和资源库，完善临床资源信息化平台，推进跨区域临床资源协商调配。强化中药企业科技创新主体地位，研究探索企业主导的中药重大科研选题机制，提升技术攻关、中试验证和产业化能力，加快推进绿色智能制造和关键装备研发应用。

（十四）加强中药创新研发。加大国家科技计划对中药的支持力度，深化中药作用机理和质量控制研究，推进中药材种质资源创新和生态栽培、中药资源循环利用以及中药科学监管、临床价值提升等关键技术攻关。聚焦重大慢病、重大疑难疾病、新发突发传染病、特殊环境疾病等，推出一批临床疗效突出、竞争优势显著的中药创新药。加强对医疗机构中药制剂、名医验方等的挖掘和转化。鼓励儿童药品研发申报。提升民族药开发利用水平。

七、强化中药质量监管

（十五）完善中药标准体系。持续实施中药标准化行动。完善国家中药材质量规范、种子种苗标准。修订完善《国家中药饮片炮制规范》。优化中药药用辅料、包装材料质量标准。加强中药国家标准、地方标准以及中医药行业标准统筹管理。完善中药国家标准动态数据库，加快中药数字化标准推广。

（十六）健全中药监管体系。加强中药产品生产流通使用全生命周期监管。持续优化审评审批流程，进一步加快中药新药上市。针对病证结合类中药，加快建设突出临床价值的技术审评标准体系。优化

中药生产工艺变更管理。加强中成药说明书管理。理顺中药品种保护审评管理体制。逐步完善中成药批准文号退出机制，指导改良一批，依法淘汰一批。进一步优化和规范医疗机构中药制剂注册管理。

八、推动中药开放发展

（十七）促进更高水平开放。完善中医药国际合作机制，发展中医药服务贸易，推动中医药开放创新发展。高质量推进中医药“走出去”，推动中药产品国际注册和市场开拓。深化与国际组织合作，积极参与国际草药典、中药监管国际规则制修订，推动中药国际化体系建设。加强粤港澳大湾区中医药研发、检测、交易等产业平台建设，加大对香港特区政府中药检测中心的技术支持。

（十八）维护产业发展安全。综合运用专利、商标、地理标志、植物新品种权、科技秘密定密、商业秘密、中药品种保护、传统知识保护等方式，完善中药领域保护体系。加强中药资源、核心工艺技术保护力度。结合中药行业管理，建立健全产业安全风险评估机制。

九、提高综合治理能力和保障水平

（十九）加强统筹领导。强化中药管理和产业发展重大战略、规划、政策的顶层设计和系统集成。指导各地结合实际健全推动中医药产业高质量发展的工作机制，提供便捷服务，推广产业发展典型经验，弘扬中医药文化，营造良好的中医药发展环境。加强对中医药行业社会组织的领导和监督，发挥行业社会组织的纽带和行业自律作用，加强对中药企业的指导服务与合规提醒。

（二十）推进队伍建设。完善中药产业人

（下转第7页）

国家药监局关于实施 2025 年版《中华人民共和国药典》有关事宜的公告

2025 年第 32 号

2025 年版《中华人民共和国药典》(以下简称《中国药典》)已由国家药监局、国家卫生健康委 2025 年第 29 号公告颁布,自 2025 年 10 月 1 日起实施。现就实施本版《中国药典》有关事宜公告如下:

一、根据《药品管理法》规定,药品应当符合国家药品标准。《中国药典》是国家药品标准的重要组成部分,是药品研制、生产(进口)、经营、使用和监督管理等相关单位均应当遵循的法定技术标准。

二、《中国药典》主要包括凡例、品种正文、通用技术要求和指导原则。自实施之日起,所有药品上市许可持有人及生产上市的药品应当执行本公告和本版《中国药典》相关要求。其中,指导原则相关要求为推荐技术要求。

三、自实施之日起,凡原收载于历版药典、局(部)颁标准的品种,本版《中国药典》收载的,相应历版药典、局(部)颁标准同时废止;本版《中国药典》未收载的,仍执行相应历版药典、局(部)颁标准,但应当符合本版《中国药典》的相关通用技术要求。经上市后评价撤销或者注销的品种,相应历版药典、局(部)颁标准废止。

本版《中国药典》品种正文未收载的制剂规格、中药的制法,其质量标准按本版《中国药典》同品种相关要求执行,规格项、制法项分别按原批准证

明文件执行。

四、本版《中国药典》颁布后,执行药品注册标准的,药品上市许可持有人应当及时开展相关对比研究工作,评估药品注册标准是否符合新颁布的药典标准有关要求。

对于需要变更药品注册标准的,药品上市许可持有人应当在本版《中国药典》实施之日前,按照药品上市后变更管理相关规定提出补充申请、备案或者报告,并按要求执行。

药品注册标准中收载检验项目多于或者异于药典规定的,或者质量指标严于药典要求的,应当在执行药典要求的基础上,同时执行注册标准的相应项目和指标。药品注册标准收载检验项目少于药典规定或者质量指标低于药典要求的,应当执行药典规定。

五、为符合本版《中国药典》要求,如涉及药品处方、生产工艺和原料、辅料、直接接触药品的包装材料和容器等变更的,药品上市许可持有人、生产企业应当按照《药品注册管理办法》《药品上市后变更管理办法(试行)》以及有关变更研究技术指导原则和药品生产质量管理规范等要求进行充分研究和验证,按相应变更类别批准、备案后实施或者报告。

六、由于溶出度、释放度等项目在质量控制中

的特殊性，按照仿制药质量和疗效一致性评价要求核准的仿制药注册标准中有别于《中国药典》的，按经核准的药品注册标准执行。

七、本版《中国药典》已进行通用名称修订的药品，应当使用本版《中国药典》中载明的名称，其原名称可作为曾用名过渡使用。在下一版药典实施之日前，曾用名可与本版《中国药典》中载明的名称同时使用。

八、自本版《中国药典》实施之日起，提出的药品注册申请，相应申报资料应当符合本版《中国药典》相关要求。

在本版《中国药典》实施之日前已受理，并且尚未完成技术审评的注册申请，自本版《中国药典》实施之日起药品监督管理部门应当按照本版《中国药典》相关要求开展相应审评审批，申请人需要补充技术资料的，应当一次性完成提交。

在本版《中国药典》颁布之日后、实施之日前按原药典标准相关要求批准上市的药品，批准后6

个月内应当符合本版《中国药典》相关要求。

九、药品上市许可持有人、生产企业和药品注册申请人应当积极做好执行本版《中国药典》的准备工作，对在《中国药典》执行过程中发现的问题及时向国家药典委员会报告，同时应当持续研究完善药品质量标准，不断提升药品质量控制水平。

十、各省级药品监督管理部门应当配合做好本版《中国药典》的宣传贯彻，加强本版药典执行中的监督与指导，及时收集和反馈相关问题和意见。

十一、国家药典委员会负责组织和协调本版《中国药典》的宣贯培训和技术指导工作，在官方网站开设“《中国药典》执行专栏”，及时答复执行中反映的问题。

特此公告。▲

国家药监局

2025年3月25日

来源：国家药监局官网

（上接第5页）

人才培养体系，加大人才培养、培训、选拔力度，扩大岗位供给。推动教育科技人才一体发展，推进中药相关专业教育教学改革，支持中药学一流学科、一流专业和博士点布局建设，培养更多复合型人才。完善高校、科研院所与中药企业的人员柔性流动机制。建设一批老药工传承工作室。培养一批中药领域科技创新领军人才和卓越工程师，培育造就一批中药领域大国工匠、能工巧匠、高技能人才。

（二十一）加强资金支持。统筹多渠道资金支持中药产业发展，加强相关产业政策集成。鼓励银

行业金融机构结合中药产业特点创新金融服务，丰富信贷产品供给，优化贷款审批流程，提高金融服务质效。积极支持符合条件的中药企业通过发行债券等方式融资。加大对中药材种植、新药研发等重点环节保险保障力度。▲

国务院办公厅

2025年3月15日

（本文有删减）

来源：中国政府网

国家药监局关于进一步做好《药品生产许可证》发放有关事项的公告

2025 年第 35 号

为贯彻落实《国务院关于加强数字政府建设的指导意见》要求，进一步做好药品生产监管，通过数字化手段优化营商环境，现就《药品生产许可证》发放有关事宜公告如下。

一、各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团药品监督管理局(以下简称省级局)要严格按照《药品管理法》《疫苗管理法》《药品管理法实施条例》《放射性药品管理办法》《药品生产监督管理办法》以及《国家药监局关于实施新修订〈药品生产监督管理办法〉有关事项的公告》(2020 年第 47 号)等法律、法规、规章、规范性文件的有关规定，开展《药品生产许可证》(含《放射性药品生产许可证》，下同)的核发、重新发证、变更、注销等工作，不得随意委托或者授权下放。

二、2025 年 7 月 1 日以后发放的《药品生产许可证》，各省级局应统一以本行政区域内电子证照二维码形式管理，《药品生产许可证》正本、副本的纸质版和电子证照应分别标注二维码。药品生产许可、变更、委/受托等信息应于相关工作完成后的 5 个工作日内上传至国家药监局《药品生产许可证》管理模块。

如相关省级局暂不能以本行政区域内电子证照

二维码形式管理，可继续使用国家药监局《药品生产许可证》管理模块生成二维码，但需将本行政区域内药品生产许可、变更、委/受托等信息于相关工作完成后的 2 个工作日内上传至该模块。

三、自 2026 年 1 月 1 日起，扫描上述二维码应准确显示企业基本信息、车间和生产线情况、委/受托生产情况、变更记录等正本和副本信息，并确保二维码展示信息的及时动态更新。

四、除首次申请办理《药品生产许可证》以外，凡二维码扫码可展示的信息，《药品生产许可证》正本、副本纸质版可不再重复登载、更新。对企业基于各种原因提出的申请，各省级局应当及时为该企业换发《药品生产许可证》正本、副本纸质版，同时收回原《药品生产许可证》。

五、国家药监局信息中心将持续完善国家药监局相关信息系统，确保《药品生产许可证》正本、副本纸质版中二维码的配套更新，及时修订《药品生产许可证》电子证照标准，并做好相关技术支持和业务指导。

以本行政区域内电子证照二维码形式管理的省级局，应完善本行政区域内相关信息系统，确保本

(下转第 12 页)

2025 年全国药品注册管理和上市后监管工作会议召开

2月18日至19日，2025年全国药品注册管理和上市后监管工作会议在山东省济南市召开。会议以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，落实全国药品监督管理工作会议要求，总结2024年工作，分析当前形势，研究部署2025年重点任务。国家药监局党组成员、副局长黄果出席会议并讲话。

会议指出，2024年，全系统按照“讲政治、强监管、保安全、促发展、惠民生”的工作思路，主动作为、深化改革，有力推动医药新质生产力发展；全面提高药品标准，优化审评审批要求，一大批新药好药加快上市，更好满足人民群众用药需求；加强高风险药品和集采中选药品监管，严查重处违法违规行，药品安全巩固提升行动圆满收官；关口前移、防微杜渐，有效防范化解药品安全风险隐患；深入推进智慧监管建设，完善配套法规制度，持续提升药品监管能力。药品安全稳定向好态势更加巩固，医药产业高质量发展动力更加强劲，药品监管现代化体系能力基础更加坚实，切实保障了人民群众

众用药安全有效。

会议强调，2025年是“十四五”规划收官之年，也是全面深化药品监管改革再出发的一年，要紧扣“三个突出”，扎实做好各项工作：一要突出全环节防范化解安全风险隐患，持续加强集采中选药品、委托生产药品以及网络销售环节等重点领域监管，加强风险监测和稽查执法，保障高水平安全；二要突出全链条激发医药产业创新活力，全面落实《关于全面深化药品医疗器械监管改革促进医药产业高质量发展的意见》改革举措，持续抓好药物临床试验监管，发挥药品标准引领作用，持续推进仿制药质量提升，促进高质量发展；三要突出全方位提升各级各类监管机构的能力水平，加快构建全国一盘棋工作机制，加强检查员能力建设，持续推进药品智慧监管，推进高效能监管。

国家药监局药品注册司和药品监管司主要负责同志分别就2025年药品注册管理和上市后监管重点工作进行具体安排。国家药监局高研院和北京、天津、上海、江苏、山东、湖南、广东、重庆等省（市）药监局作了交流发言。

各省（区、市）和新疆生产建设兵团药监局药品监管工作负责人和相关处室负责人，中央军委后勤保障部卫生局，国家药监局相关司局及直属单位负责人参加会议。▲

来源：国家药监局官网



上海市药品监督管理局 上海市人力资源和社会保障局关于做好本市执业药师继续教育有关事项的通知

沪药监人〔2025〕36号

各有关单位：

为进一步规范本市执业药师继续教育工作，保障执业药师参加继续教育的合法权益，不断提高执业药师队伍素质，根据《中华人民共和国药品管理法》《专业技术人员继续教育规定》《执业药师职业资格制度规定》《执业药师注册管理办法》和《执业药师继续教育暂行规定》等文件精神，结合本市实际，现就做好本市执业药师继续教育工作的有关事项通知如下：

一、组织管理

本市执业药师继续教育工作实行统筹规划、分级负责、分类指导。

市药品监督管理局和市人力资源社会保障局共同负责本市执业药师继续教育工作的综合管理和组织实施。

市食品药品检验研究院在市药品监督管理局和市人力资源社会保障局的指导下，承担本市执业药师继续教育工作的具体管理服务事务，包括继续教育机构遴选，监督检查继续教育机构的教学计划、

培训方案、课程内容、授课师资，开展教学质量评估考核、学时管理等工作。

二、执业药师继续教育对象

执业药师享有参加继续教育的权利和接受继续教育的义务。执业药师参加继续教育情况，作为执业药师注册执业的必要条件。本市取得《中华人民共和国执业药师职业资格证书》，在药品生产、经营、使用和其他需要提供药学服务的单位中执业的药学技术人员，按规定参加继续教育。

三、执业药师继续教育内容、方式和学时管理

执业药师继续教育内容包括公需科目和专业科目。公需科目包括执业药师应当普遍掌握的政治理论、法律法规、职业道德、技术信息等基本知识。专业科目包括从事药品质量管理和药学服务工作应当掌握的行业政策法规，药品管理、处方审核调配、合理用药指导等专业知识和专业技能，以及行业发展需要的新理论、新知识、新技术、新方法等。

本市执业药师继续教育方式包括网络培训、脱产培训和其他继续教育活动。其他继续教育活动按

照《执业药师继续教育暂行规定》执行。执业药师可自主选择继续教育方式和机构。

执业药师每年参加的继续教育不少于90学时(1学时不少于45分钟)。其中,专业科目一般不少于60学时。执业药师继续教育学时计(折)算标准按照《执业药师继续教育暂行规定》执行。

四、执业药师继续教育经费投入

执业药师继续教育实行政府、社会、执业药师注册执业等单位(以下简称用人单位)和个人共同投入机制。

执业药师继续教育公需科目,由市人力资源社会保障局会同市药品监督管理局,遴选优质课程,免费开展培训。

执业药师继续教育专业科目,由本市经遴选的执业药师继续教育机构组织实施。相关机构应突出公益性,按照弥补成本、以支定收的原则,结合市场需求和经济发展水平等因素,合法合理确定收费标准,并向社会公开。

用人单位应当依照法律法规和国家有关规定,提取和使用职工教育经费,为执业药师参加继续教育活动提供保障。鼓励用人单位全额报销执业药师参加继续教育的费用,提高执业药师参加继续教育的积极性。

五、执业药师继续教育机构

(一) 遴选条件

本市执业药师继续教育机构应具备与继续教育目的任务相适应的教学资质、教学场所、教学设施、师资和人员,建立健全相应的组织架构和管理制度,不断提高继续教育质量。提供网络培训的执业药师继续教育机构应当建立完善继续教育信息技术系统,

应用大数据、人工智能等技术手段,加强网络培训学习考勤、成效考核、监督管理,规范网络培训行为。

(二) 遴选范围

本市执业药师继续教育机构遴选范围包括依法成立的高等院校、科研院所、大型企业、社会组织的培训机构等各类教育培训机构。

(三) 工作职责

1. 按照要求制订相应的教学计划、培训方案,配备授课资源和师资,组织实施培训、考核(考试)等工作。
2. 建立健全执业药师继续教育档案,如实记录执业药师参加继续教育的时间、内容、方式和考试考核结果等,依法依规出具继续教育学时证明。
3. 充分调研培训需求,积极开发和更新维护课件资源,加强教学改革和科研,推进国内外学术技术交流与合作,不断丰富继续教育课程体系。每年及时报送年度执业药师继续教育实施情况,接受培训质量评估考核。
4. 做好继续教育信息公开,依托信息平台主动向社会公开执业药师继续教育的范围、内容、收费项目及标准等情况,履行服务承诺,自觉接受社会监督。
5. 国家和本市相关法律、法规,以及市药品监管部门、市人力资源社会保障部门要求的关于执业药师继续教育的其他工作。

(四) 考核监督

1. 执业药师继续教育机构不得采取弄虚作假、欺诈等不正当手段招揽生源,不得以继续教育名义组织旅游或者组织与继续教育培训无关的活动,不得以继续教育名义乱收费或者只收费不培训,继续

教育培训考试考核不得流于形式，以及不得从事其他有关法律法規明令禁止的行为。

2. 市食品药品检验研究院在市药品监督管理局、市人力资源社会保障局的指导下，对执业药师继续教育机构教学质量进行动态监测，监测情况作为继续教育机构评估考核的重要指标。

3. 执业药师继续教育机构存在违反《执业药师继续教育暂行规定》等相关规定行为的，或存在未履行工作职责、培训质量监测结果较差等情况，将不再继续承担本市执业药师继续教育任务。情节严重的，由市药品监督管理局、市人力资源社会保障局移交有关部门依法依规处理。

六、其他

1. 用人单位应当建立本单位执业药师继续教育与使用、晋升相衔接的激励机制，把执业药师参加继续教育情况作为执业药师考核评价、岗位聘用的重要依据。执业药师参加继续教育情况，应当作为聘任专业技术职务或者申报评定高一级职称资格的重要条件。

2. 执业药师参加继续教育取得的学时在当年度

有效，原则上不得结转或者顺延至以后年度。执业药师因伤、病、孕等特殊原因无法在当年度完成继续教育学时的，由用人单位出具证明，可于下一年度内补学完成上一年度规定的学时。执业药师继续教育档案信息归集至上海市专业技术人员继续教育公共服务平台，继续教育学时计入全国专业技术人员继续教育管理信息系统和全国执业药师注册管理信息系统。

3. 本通知自印发之日起施行，本市执业药师继续教育原有规定与本通知不一致的，以本通知为准。为保证本市执业药师继续教育工作的延续性和稳定性，原继续教育机构可继续承担相关工作。▲

上海市药品监督管理局

上海市人力资源和社会保障局

2025年3月7日

来源：上海市药品监督管理局



监管资讯

本栏目由上海市药品监督管理局主办

(上接第8页)

省《药品生产许可证》正本、副本纸质版和电子证照中二维码的配套更新。

六、各级药品监管部门及所属药品专业技术机构应主动根据《药品生产许可证》正本、副本二维码封装信息开展药品审评、检查、检验等相关工作，药品上市许可持有人、药品生产企业办理相关业务时，可不再提供《药品生产许可证》正本、副本纸质版。

七、各省级局要高度重视《药品生产许可证》

发放工作，切实加强组织领导和政策引导，合理安排《药品生产许可证》申(换)领工作，制定办理标准、程序要求，及时上报更新，严格审查把关，防范药品安全风险隐患，不断提高服务水平。

以往规定与本公告不一致的，以本公告为准。

特此公告。▲

来源：国家药监局官网

上海市药品监督管理局关于开展 2025 年上海市执业药师继续教育的通知

各有关单位、执业药师：

根据《专业技术人员继续教育规定》（人力资源社会保障部第 25 号令）、《执业药师资格制度规定和执业药师职业资格考试实施办法的通知》（国药监人〔2019〕12 号）和国家药品监督管理局、国家人力资源社会保障部《执业药师继续教育暂行规定》（国药监人〔2024〕3 号）等文件的有关要求，现将 2025 年上海市执业药师继续教育工作的有关事项通知如下：

一、继续教育对象

在本市已取得《中华人民共和国执业药师职业资格证书》并注册执业的执业药师（含在我市参加 2024 年执业药师职业资格考试通过并取证人员）。

鼓励已取得《中华人民共和国执业药师职业资格证书》但未注册执业的人员参加继续教育。

二、继续教育要求

执业药师每年需完成 90 学时继续教育学习，包括公需科目和专业科目，其中公需科目不少于 30 学时、专业科目不少于 60 学时。

三、继续教育费用

公需科目由市人力资源社会保障局会同市药品

监督管理局，遴选优质课程，免费开展培训。

专业科目由市药品监督管理局遴选施教机构组织实施，收费标准为 300 元/人·年。

四、继续教育方式

1. 2025 年上海市执业药师继续教育采用网络教学培训方式。

2. 已注册学员登录“上海药师网”，在“继续教育”栏目中进行缴费、选课和学习。

3. 未注册学员（含 2024 年通过执业药师职业资格考试的学员），需先行注册。登录“上海药师网”，点击“学员注册”进行注册登记，经审核通过，2 个工作日后凭身份证号登录，初始密码 111111。

五、其他事项

（一）根据国家药品监督管理局、人力资源社会保障部关于《执业药师资格制度规定》《执业药师注册管理办法》和《执业药师继续教育暂行规定》等要求，执业药师应当自取得执业药师职业资格证书的次年起开始参加继续教育。

（二）根据《执业药师继续教育暂行规定》第二十条，执业药师参加继续教育取得的学时在当年

（下转第 16 页）

市药品监管局部署推进《药品生产许可证》《医疗机构制剂许可证》重新发放工作

为贯彻落实《中华人民共和国药品管理法》《药品生产监督管理办法》《医疗机构制剂配制监督管理办法》《国家药监局关于进一步做好〈药品生产许可证〉发放有关事项的公告（2025年第35号）》等要求，4月25日下午，市药品监管局组织召开本市《药品生产许可证》《医疗机构制剂许可证》重新发放工作专题会议。局党组成员、二级巡视员张清出席会议并作动员讲话。



会议对本次重新发证工作程序、审查原则和时间节点等进行宣贯讲解，对企业自查、现场检查、延期申请、同步变更、过期处置、场地文件管理、

二维码电子证书管理等事项进行部署和安排，并就“一网通办”在线申报操作流程进行了现场演示。会议要求，要深刻认识重新发证的意义，准确把握重新发证工作的要求；企业自查要全面，申报材料要真实，现场检查要严标准；要以本次重新发证为契机，严监管、优服务、共监督、齐共治，为保障市民群众用药安全、推动医药产业高质量发展作出更多贡献。

局药品监管处、药审中心、稽查局、药检院、行政服务中心，及浦东市场监管局注册许可分局、有关行业协会相关负责人参加会议；各药品上市许可持有人和药品生产企业、医疗机构制剂室质量负责人及有关负责人员现场或线上参会。

来源：上海市药品监督管理局



监管资讯

本栏目由上海市药品监督管理局主办

二十载匠心坚守， 用专业与温度守护百姓健康

——第五届上海“最美执业药师”提名奖获得者、
老百姓大药房门店经理邓艳事迹介绍



在上海市徐汇区老百姓大药房金桂店，总能看到一位面带微笑、耐心解答顾客用药疑问的执业药师邓艳。从业二十年来，她始终坚守“服务第一，顾客至上”的理念，凭借扎实的专业知识和温暖的服务态度，赢得了社区居民的信任，被誉为“健康守门人”。

专业筑基：从审方员到上海“最美执业药师”的成长之路

2004年，邓艳凭借其临床医学专业背景踏入医药行业，在海王星辰药房担任审方员。她以严谨的工作态度迅速崭露头角，成为业务骨干。2011年，她加入老百姓大药房，先后担任江安路店、金桂店的店长兼质量负责人。

作为执业药师，她深知药品安全直接关系到生命健康，因此始终坚守四严原则：

严格审方：确保每一张处方的合理性与安全性；

严控质量：把好药品采购、储存、销售的每一个

环节；

严谨科普：用通俗易懂的语言向顾客讲解用药知识；

严守法规：带头执行《药品管理法》等法规要求。

服务立身：做有温度的社区健康管家

“药师不仅仅是药品的销售者，更是健康服务的提供者。”这是邓艳经常挂在嘴边的一句话。在她的药店里，老年顾客会收到手写的用药便签，上面详细标注了剂量和注意事项；慢性病患者可以享受定期用药随访服务；遇到紧急用药需求时，她总是竭尽全力协调货源，主动送药上门。

创新引领：以工匠精神推动行业进步

在数字化浪潮的推动下，邓艳积极掌握智能药学服务技术，并主动推动门店建立电子健康档案系统，确保用药记录的可追溯性。她还带头开展了“安全用药进社区”公益活动，迄今为止已成功举办 50 余场讲座，受益居民超过 3000 人次。邓艳表示：“获得上海“最美执业药师”的称号，并非终点，而是新征程的起点。

未来，我将继续深化专业知识，培养更多年轻药师，让安全用药的‘星火’照亮更多家庭。”

荣誉见证匠心

在 2021 年，她领导的团队参与了徐汇区的评比活动，凭借其创新的药学服务以及规范的流程管理，荣获“最美执业药师团队”的荣誉称号；2022 年，她本人也被选为徐汇区“最美药师”。

匠心精神，专业担当

邓艳在医药行业深耕二十年，从审方员到店长兼质量负责人，始终以高度的责任感和精湛的专业技能服务大众。她不仅在日常工作中严格把控药品质量，更注重提升团队的专业素养，引领团队为顾客提供安全、有效的药学服务。在社区健康宣教方面，她积极组织用药知识讲座，帮助居民树立科学的用药观念。她的专业精神和热忱，赢得了顾客的信赖和同行的认可，成为上海药师队伍的典范。展望未来，邓艳将继续坚持“服务第一，顾客至上”的理念，以工匠精神守护百姓健康，为上海医药行业的高质量发展贡献力量！▲

（上接第 13 页）

度有效，原则上不得结转或顺延。执业药师因伤、病、孕等特殊原因无法在当年度完成继续教育学时的，由执业药师用人单位出具证明，可于下一年度内补学完成上一年度规定的学时。

（三）学员务必仔细阅读“上海药师网”-“继续教育”栏目中的《2025 年上海市执业药师继续教育操作指南》及操作指南的附件 1、附件 2，了解具

体操作顺序、步骤、要求及注意事项。如有问题，可打咨询电话：64516320、64516322，咨询接待时间：周一至周四：上午 9:00 ~ 11:30，下午 1:00 ~ 4:00，周五：上午 9:00 ~ 11:30。▲

上海市药品监督管理局

2025 年 3 月 15 日

2025 年上海市执业药师继续教育操作指南

顺序	步骤	日期 设定	具体要求	注 意 事 项
1	登录	3.15 启动	1.已注册“上海药师网”的学员可直接进行登录; 2.未注册“上海药师网”的学员请在“上海药师网” 首页进行自助注册登记,经协会审核2个工作 日后登录; 3.请使用谷歌 chrome 浏览器登录“上海药师网” (www.shys.org.cn)。	1.3月15日起学员可在“上海药师网”或“上海市执业药师 协会 APP”进行当年度缴费工作; 2.已注册学员,请按照自己注册维护的密码登录; 3.未注册学员需先注册登记,经协会审核,2个工作日后凭 身份证号首次登录,初始密码 111111; 4.首次登录后须按要求完善维护个人信息再继续操作。
2	缴费	3.15 ~ 10.31	1.网上缴费:培训费均于网上缴费,即通过“上海 药师网”或“上海市执业药师协会 APP”操 作系统中“财务管理”提示进行缴费。缴费成 功后,于“收费明细”中查询。 2.单位集体缴费:限 20 人以上,个人不受理 3.账户:上海市执业药师协会 账号:31001551700050009215 开户行:建行田林支行	1.学员可在菜单“财务管理”中缴费; 2.按所需学时进行缴费,每人每年须完成公需科目 30 学时、 专业科目 60 学时,培训费 300 元/年。补上一年学时按年计 算,计 300 元/年; 3.关于开具发票:由于发票只能根据每笔实际缴费额开具, 如需分年开具请根据需求拆分多笔支付,但开票日期无法改 变; 4.抵扣学时者须按经协会确认后的学时缴费,专业课按 5 元 /学时计; 5.集体缴费请将汇总名单(集体缴费的表格请下载统一模板) 发送到协会财务邮箱: ysxhjxy@163.com。
3	选课	6.15 ~ 10.31	1.进入“上海药师网”或“上海市执业药师协 会 APP”操作系统,按菜单“继续教育”操 作提示和所需学时进行选课、确认; 2.课程形式:网络视频课件; 3.选课要求:学员需完成 90 学时,包括公需课 程和专业课程; 每门课件 5 学时; 公需科目:勾选 6 门; 专业科目:勾选 12 门; 4.补修学时:2025 年起每年仅补修上一年度学 时。	1.缴费后,在规定时间内选课,所选课程的学时应与所需学 时一致。选课后,须在一周内“确认选课”。如未确认,一 周后系统将自动删除所选课程,需重新登录选课; 2.“确认选课”后系统即会自动扣款,并锁定当年选课信息, 不能补选或更改,如有需要须联系协会; 3.10月31日后,缴费、选课系统关闭。
4	学习	6.15 ~ 12.31	1.上课形式:网络视频学习。 登录“上海药师网”或“上海市执业药师协会 APP”继续教育操作系统进行视频学习、答题、 考核、评分等完成视频课程学习; 2.所选课程全年均可学习; 3.所选课程三年有效。	1.打开上海市执业药师继续教育系统,登录进入本人账户(身 份证号); 2.进入继续教育--网授学习,选择学习年度,显示所选网 授课程信息; 3.选择某一课程,点击“去学习”按钮,系统将自动跳转至 网课学习平台; 4.完成视频学习后,将自动更新当前课程状态,并自动签到, 状态会显示“已完成”。
5	学时 申请		1.在“上海药师网”或“上海市执业药师协会 APP”菜单“继续教育”,选择“学时登记申请”, 申请前须完成所学课程评价,选择申请学年、 签到学年、学时(学分)、勾选课程,最后确 认“学时登记申请”; 2.申请成功后,一个工作日后查询审核信息。	需完成年度全部网授课程学习后方可在网上进行“学时登记 申请”。
6	学时 凭证 打印		登录“上海药师网”、“上海市执业药师协会 APP”继续教育操作系统菜单,点击“学时凭证 打印”,选择学年、查询、打印。	“学时登记申请”审核通过后方可打印“学时(学分)凭证” 1.学时、学分凭证仅限电脑客户端打印; 2.2024、2025 年打印“学时凭证”,90 学时; 3.2024 年前打印“学分凭证”,30 学分。
7	学时抵 扣	6.15 ~ 10.31	1.根据《执业药师继续教育暂行规定》“第四 章学时管理”的规定,符合该章相关要求的方 可申请当年学时抵扣; 2.学时抵扣详情参阅附件 1“学时折算分类细 目表” 3.申请学时抵扣须填写附件 2“执业药师继续教 育学时折算抵扣申请表”,经审核通过,确认 学时数,再行缴费。	1.学时抵扣须在缴费前完成; 2.2025 年学时抵扣申请时间:6月15日~10月31日 3.“执业药师继续教育学时折算抵扣申请表”须加盖单位公 章上传。

附件 1：学时折算分类细目表

序号	学时折算分类目录	抵扣时效	学时折算二级分类	折算学时数	需上传证明材料
1	参加国家教育行政主管部门承认的药学类、中药学类以及相关专业大学专科以上学历（学位）教育，获得学历（学位）	当年度抵扣	/	90 学时	毕业证书复印件
2	独立承担药品监管部门、人力资源社会保障部门或者相关行业协会学会的执业药师类研究课题，或者独立承担相关科研基金项目，课题项目结项的	当年度抵扣	独立承担	40 学时	研究课题的申报及结项相关资料复印件；科研基金项目的申报及结项相关资料复印件
			与他人合作完成的，担任主持人	30 学时	
			与他人合作完成的，参与人	10 学时	
3	公开发表执业药师类学术论文	三年内发表	独立发表	每篇 10 学时，每年最多 60 学时	期刊封面、目录页、论文页等复印件
			合作发表	每篇 5 学时，每年最多 60 学时	
4	公开出版执业药师类学术著作、译著等	三年内发表	独立出版	每部 30 学时，每年最多 60 学时	著作封面、封底及扉页
			合作出版，第一作者	每部 20 学时，每年最多 60 学时	
			合作出版，其他作者	每部 10 学时，每年最多 60 学时	
5	参加药品监管部门、人力资源社会保障部门或者相关行业协会学会组织的与执业药师工作相关的评比、竞赛类活动等，获得三等奖或者相当等次以上	当年度抵扣	一等奖	30 学时	获奖证书复印件
			二等奖	20 学时	
			三等奖	10 学时	
6	担任药品监管部门、人力资源社会保障部门或者相关行业协会学会组织举办的与执业药师工作相关的宣讲、巡讲，以及培训班、学术会议、专题讲座等活动授课（报告）人	当年度抵扣	/	按实际授课（报告）时间的 6 倍计算学时	相关活动组织部门的证明材料
7	执业药师在参与援藏、援疆、援青等援派工作期间	当年度抵扣	/	视同完成年度继续教育学时（90 学时）	相关部门的证明材料
8	执业药师在参与重大突发公共卫生事件工作期间提供药品管理与药学服务的	当年度抵扣	/	视同完成年度继续教育学时（90 学时）	相关部门的证明材料
9	参加省级以上药品监管部门、人力资源社会保障部门以及执业药师继续教育机构组织的培训	当年度抵扣	脱产培训	每天最高 8 学时	相关组织机构出具的学时证明
			网络培训	实际学时计算	

注：上传证明材料均为 PDF 格式文档

附件 2：执业药师继续教育学时折算抵扣申请表

姓名		身份证号		手机号	
工作单位				部门（科室） （连锁公司门店）	
序号	学时折算分类目录	项目、论文、著作等名称	完成情况	勾选	折算学时数
1	参加国家教育行政主管部门承认的药学类、中药学类以及相关专业大学专科以上学历（学位）教育，获得学历（学位）	毕业学校：	大专		90
		专业：	本科		
			研究生		
2	承担药品监管部门、人力资源社会保障部门或者相关行业协会学会的执业药师类研究课题，或者承担相关科研基金项目，课题项目结项的	课题名：	独立承担		40
		课题申报单位：	合作完成，担任主持人		30
		课题组织单位：	合作完成，参与人		10
3	公开发表执业药师类学术论文（最多折算 60 学时）	1、 期刊名： 刊号： 论文题目： 发表时间：	独立发表____篇，折____学时		10/篇
		2、	合作发表____篇，折____学时		5/篇
4	公开出版执业药师类学术著作、译著等（最多折算 60 学时）	1、 著作名： 出版社： 出版号： 出版时间	独立出版____部，折____学时		30/部
		2、	合作出版，第一作者____部，折____学时		20/部
			合作出版，其他作者____部，折____学时		10/部
5	参加药品监管部门、人力资源社会保障部门或者相关行业协会学会组织的与执业药师工作相关的评比、竞赛类活动等，获得三等奖或者相当等次以上	活动名称：	一等奖		30
		活动组织单位：	二等奖		20
			三等奖		10
6	担任药品监管部门、人力资源社会保障部门或者相关行业协会学会组织举办的与执业药师工作相关的宣讲、巡讲，以及培训班、学术会议、专题讲座等活动授课（报告）人	1、 项目名称： 报告题目： 报告时长： 项目组织单位： 2、	项目实际学时数____ 申请学时数____		实际学时数 6 倍
7	执业药师在参与援藏、援疆、援青等援派工作期间	援助详情：			90
8	执业药师在参与重大突发公共卫生事件工作期间提供药品管理与药学服务的	参与重大突发公共卫生事件详情：			90
9	参加省级以上药品监管部门、人力资源社会保障部门以及执业药师继续教育机构组织的培训	培训项目：	脱产培训学时数____		8/天
			网络培训学时数____		实际

协会领导出席药学科普专委会换届会议 暨 2024 年度工作总结会

□ 药学科普专委会

2025 年 3 月 1 日下午，上海市执业药师协会药学科普专业委员会换届会议暨 2024 年专委会工作总结会，在黄浦区老西门街道党群服务中心顺利召开。

协会药学科普专业委员会成立于 2020 年 8 月 30 日，致力于提高公众的药品安全意识，推动公众药学科普工作。协会会长马超黎、首席顾问彭建忠、副会长兼秘书长仇国华莅临现场。

本次会议由专委会主任委员石浩强主持。协会首席顾问彭建忠作开场致辞，他表示药学科普专委会的工作持续进步，为群众普及更多药学知识，展示了执业药师的风采。

随后，专委会秘书长卢庆鋆作药学科普专委会 2024 年工作总结暨 2025 年计划报告，并对获奖的优秀科普志愿者进行表彰。专委会副主任委员汤德平汇报换届选举筹备工作情况，并由与会领导对主任委员、副主任委员、秘书长、委员颁发聘书。

最后，协会会长马超黎作总结发言。她对本次专委会会议的安排以及内容表示充分肯定，祝贺新一届专委会的诞生，并鼓励专委会继续保持高效、高质的工作作风，组织好、谋划好、落实好 2025 年各项工作。马会长对专委会发展提出三点期望：一是要善于把专业知识转化为科普语言，让民众更加易懂；二是要增加覆盖面，覆盖到多个群体；三是要总结经验、凝炼成效，做出特色。最后她激励委员们为健康中国事业的长远发展贡献专业力量。

乘风破浪潮头立，扬帆起航正当时！“执业药师讲用药”！改选后新的科普专委会将以更新的姿态，更高的质量、更满的热情、加倍努力在新的历史时期踔厉奋发，笃行不怠。▲



协会领导出席药品生产专委会第六届第一次工作会议

□ 药品生产专委会

2025年3月31日，上海市执业药师协会药品生产专业委员会（以下简称“生产专委会”）换届改选会议暨第六届第一次工作会议在上海上药信谊药厂有限公司成功召开。第六届生产专委会主任毛毅斌主持会议。协会会长马超黎、首席顾问彭建忠、副会长兼秘书长仇国华莅临指导。

会上，第五届生产专委会主任孙克刚全面回顾了过去四年的工作情况。在协会领导下，专委会以上药集团下属企业为抓手，逐步扩大影响力和凝聚力。一是鉴于执业药师协会是个人会员制协会，生产专委会注重打造知识共享与个人职业发展有机结合的多功能平台。二是在开展交流学习、论坛、培训、继续教育等工作中，立足生产专业，突出专业性、技术性，有针对性地为会员及企业提供服务。三是加强优秀执业药师宣传工作，树典型、立榜样，由点带面推动生

产领域执业药师综合素质的共同提高。

会议审议并通过了《第六届生产专业委员会委员确定办法》，经举手表决，孙忠达、宋嫵、蒋忠元连任副主任委员，王烨任专委会秘书长。

会上，新一届生产专委会对2025年工作计划展开深入探讨。明确将继续以化学药生产、中药生产、培训教育为核心抓手，利用平台优势，凝聚生产企业质量、技术、研发、营销等岗位执业药师，通过科普、培训、参观、研讨等形式为会员提供政策解读、学术交流、个人成长等多方面的资源，旨在切实提高执业药师个人的综合素质，为企业和个人的发展提供优质、高效的服务和帮助。

协会首席顾问彭建忠以“认真、严谨、踏实、有效”八个字肯定了第五届生产专委会的工作成效，并建议新一届专委会从“多交友、广交流、提素质、塑形象、促发展”五个方面构思、策划，并选择良好的时机加以落实。

最后，马超黎会长要求生产专委会的工作必须对企业、对会员有帮助，配合协会做好企业与政府间的桥梁纽带作用。生产专委会需立足生产制造专业，结合政策导向，提升执业药师专业能力及素养的深度与广度，从而为药品制造企业提升生产质量、数字化转型发展提供支持与服务。▲



协会领导出席药品使用专委会 2024 年工作总结、表彰大会暨换届选举会议

□ 药品使用专委会



2025 年 4 月 2 日下午，上海市执业药师协会药品使用专业委员会（以下简称“使用专委会”）成功召开 2024 年度工作总结、表彰大会暨换届选举会议。自 2024 年 6 月启动换届筹备以来，使用专委会通过自荐推荐、前期酝酿和充分讨论，最终形成新一届委员候选人名单，并在本次会议上顺利完成换届选举工作。

会议全面回顾了 2024 年使用专委会的主要工作成果，并对在药学服务和合理用药推广

中表现突出的集体与个人进行了表彰。

表彰环节由陶箭飞主任主持。会上，市执业药师协会首席顾问彭建忠致辞，对使用专委会九年来的发展成就给予高度肯定。他以“双通道药品药学知识科普”项目为例，赞扬了使用专委会团队的凝聚力和执行力，肯定了使用专委会活动形式的多样化和专业性，并对使用专委会未来的发展提出殷切期望。

随后，舒薇主任作 2024 年度工作总结报告，从多个维度回顾了使用专委会一年来的工作亮点，使用专委会在药品安全管理、公众科普教育、药师专业培训等方面持续发力，硕果累累，这些成绩不仅展现了使用专委会的专业影响力，更为未来发展打下坚实基础。

会议对 2024 年表现突出的 PSM 优秀工作站、优秀志愿者、先进团队及个人进行表彰，并颁发荣誉证书。

在交流发言环节，PSM 先进团队－共青团工作站的代表侯幸赞药师分享了团队在网络宣教、老年大学等方面的工作内容与荣誉成果。先进个人代表沈敏则围绕线上科普形式的多样化进行了深入讲解，结合自身经历分享了参与公益服务的体会与收获。2024 年度“最美执业药师”朱全刚从学科文化的角度，讲述了他对药师专业价值的理解与思考。刘夏则以其在纽约西奈山药学部的学习经历为基础，带来了国际视角下药学服务的前沿经验。

会议特别举行了新书发布仪式，由张剑萍主任主持。为更好地服务广大参保患者的合理用药需求，帮助药师和公众系统了解“双通道”药品，同时为了解决目前儿童用药的特殊性和复杂性、“儿童用药靠经验”等问题，使用专委会专家团队联合编撰的《“双通道”医保药品手册（化药卷一）》和《儿童常见疾病用药 100 问》电子书正式发布。该系列资料的推出，将进一步推动药学知识的权威传播，为临床药学的专业服务提供重要参考。

随后进入换届选举环节。由马超黎会长宣读关于使用专委会主任委员的任命决定，宋钟娟主任介绍了换届选举的筹备情况，舒薇主任

主持选举环节。现场通过举手表决的方式，全票通过新一届药品使用专业委员会委员名单。马超黎会长、彭建忠首席顾问及仇国华副会长共同为新当选委员颁发聘书。

换届选举环节之后，胡晋红荣誉主任总结上海 PSM 志愿者十年发展历程，并对 2025 年工作组织架构进行详细解读与分工规划。新任主任委员舒薇表态发言并汇报了 2025 年的工作计划。

马超黎会长对本次换届工作的顺利完成表示热烈祝贺，并充分肯定使用专委会近年来在推动药品合理使用，促进学术交流等方面取得的重要成果。马超黎会长对使用专委会发展提出建议，希望新一届使用专委会能够持续推进各项工作深入开展，在巩固原有成果的基础上，拓展药学服务覆盖面，创新药学服务模式，不断提升使用专委会的专业影响力与社会贡献度。

本次换届为使用专委会注入了新的活力，也为推动药品使用领域的学术研究与实践探索提供了坚实基础。未来，使用专委会将继续发挥专业优势，积极推动执业药师在合理用药、健康科普和社会公益等方面的深度参与，为人民群众用药安全贡献更大力量。▲

关于开展 2025 年执业药师能力提升培训工作的通知

为推进落实《“十四五”国家药品安全及促进高质量发展规划》，提升执业药师服务能力，国家药品监督管理局执业药师资格认证中心定于 2025 年 4 月至 9 月，开展执业药师能力提升培训。现将有关事项通知如下：

一、培训时间

2025 年 4 月至 9 月，共 6 期（每期半天）。见附件。

二、培训内容

中药药学服务、呼吸系统疾病用药指导、罕见病药学服务等（详见附件）。

三、参加人员

请各单位有条件参加的执业药师认真收听收看。

四、培训方式

视频会议方式

（一）电脑端观看地址：

<https://www.wljy.sdu.edu.cn/live.html>

（二）移动端二维码（微信、QQ）：



五、其他事项

（一）培训不收取费用，技术支持由山东大学等单位提供。

（二）参训人员可通过电脑端链接地址或移动端手机扫描二维码，选择“游客观看”模式进入直播间。

联系人：仇国华 陆学明 联系电话：64516322

2025 年执业药师能力提升培训计划

期次	时间	主题	主讲专家
一	4 月 28 日	执业药师中药药学服务规范与实践	梅全喜（广州中医药大学第七临床医学院）
二	5 月 16 日	1. 咳嗽与过敏性鼻炎的用药指导与患者沟通	杨蕊（山东大学第一医学大学第一附属医院）
		2. 罕见病药学服务：脊髓性肌萎缩症与纯合子家族性高胆固醇血症的用药指导	孙超（山东大学第二医院）；
三	6 月 16 日	糖尿病与骨质疏松的管理：从用药监护到生活方式干预	董艳（山东大学第二医院）
四	7 月 16 日	慢病与体重管理—执业药师如何提供全周期健康指导	郝国祥（山东大学药学院）
五	8 月 22 日	神经精神疾病用药指导实践：聚焦阿尔茨海默病与抑郁症	路淑淑（山东省精神卫生中心药学部）
六	9 月 22 日	高血压与冠心病长期药学监护	陈晨（山东大学第二医院）

注：培训时长：每期半天；开始时间：上午 9:30。▲

药学科普专委会 2024 年工作总结 暨 2025 年工作计划

□ 药学科普专委会

2025 年伊始，满怀感慨与喜悦，药学科普专委会（以下简称“科普专委会”）掀开了崭新的篇章。回望过去的一年，在上海市执业药师协会的大力支持下，在协会领导的悉心指导下，在全体委员的全情参与下，科普专委会推崇科学普及、致力健康传播，以专业为舟，以热情为帆，航行在普及合理用药、提升公众健康素养的广阔领域中。

现将 2024 年度工作总结暨 2025 年计划汇报如下：

一、筑牢科普传播矩阵，推进立体型广泛传播

科普专委会组织委员们按时投稿，定期在《家庭用药》、《健康康复》杂志、《大众卫生报》等纸质媒体上设立的“执业药师讲用药”专栏，并在 PSM 药盾公益、新浪微博等自媒体平台亦设立“执业药师讲用药”专栏，同步发布药学科普文章、推动药学科普工作。

另外，还在“新民晚报”微信视频号、“逸问医答”、快手“名医访谈”、抖音“名医访谈”、今日头条“记

者报料”等知名平台定期发表优秀科普视频。

科普专委会已经构建成了成熟的线上、线下科普传播矩阵，推进立体型药学科普工作的广泛传播，基于委员们扎实的药学功底，团结协作，齐头并进，切实发挥执业药师的专业能力，力求提升民众的用药水平。

尤其值得一提的是，经过数年来全体委员们的共同努力，科普专委会采用统一的专栏名：“执业药师讲用药”，俨然已经成为一张代表执业药师敞亮的名片，更是成为了科普专委会的知名品牌。

二、服务公众健康需求，科普活动深入人心

3 月 5 日，科普专委会与普陀区长征镇和黄浦区五里桥街道通力合作，于第 61 个“学雷锋”日开展药物咨询和药学科普等志愿者服务活动，向广大市民传递药物相关科普知识，促进合理用药，并弘扬伟大的雷锋精神。

科普专委会参与普陀区卫生健康工作党委、普陀区知联会卫健分会承办的“情暖半马苏河畔 共绘

靠谱同心圆”——普陀统一战线服务民生“十百千万”行动暨卫生健康系统党外知识分子“同心医+义”义诊活动。

9月3日，市药监局牵头以“药品安全 良法护航”为主题，在静安区苏河湾万象天地开展2024年药品安全宣传周暨第22届上海市“清理家庭小药箱”活动。

9月5日，科普专委会参与了普陀区金沙党群服务中心举办的“药学科普进社区，安全用药伴您行”活动，为现场群众作了《用对药、用好药、药师讲用药》的专题讲座及用药咨询。

三、推动药学管理升级，提升协会专业形象

为进一步提升广大药师药学服务技能，帮助各界药师及时掌握最新的药学理论、技术知识，保持高水平的执业道德和执业能力，科普专委会成员除了自身积极学习外，还不断加强与社会各界专业药学力量的交流。

4月20日，石浩强主委受邀进行“2024年上海市执业药师继续教育课程”的视频录制，他秉持精准的专业态度，用通俗易懂的语言，采用科普样教案，深入浅出地讲解剂量、疗程、药效和不良反应之间的关联。

5月23日，科普专委会受邀到黄浦区香山中医医院开展合理用药宣传活动，科普专委会石浩强、杨骏、何琳委员参会，做了题为《〈药品经营和使用质量监督管理办法〉及药品不良反应介绍》的讲座，为现场百余位临床医生、护理人员、药学人员及行政管理人员重点阐述了新的《药品经营和使用质量监督管理办法》解析。

5月26日，“科技让生活更美好”2024年全国

科技活动周黄浦科技节主场活动暨i淞园 & “科学有点意思”科普市集在黄浦滨江举办。石浩强主委作为受邀嘉宾参与活动的启动会。

四、科普出版成果丰硕，惠及百姓科学普及

科普专委会不仅积极参与药学科普文章的撰写，还着力推动药学学科领域的科技资源转化工作。根据基层医药工作者和公众的一致需求，科普专委会连续4年完成科普书籍的编撰和出版。

2024年完成“合理用药36计”系列丛书《谨防药物副作用——合理用药36计》，含不良反应主题的36则合理用药、安全用药知识点，一经推出受到广大群众的推崇，真正达到了“弘扬科学精神、普及科学知识、传播科学理想、倡导科学方法”的初衷。

2023年底由石浩强主委主编的《实话“石”说》（1）一书获第37届华东地区科技出版社优秀科技图书二等奖。这反映了政府层面对于药学科普丛书选题价值、药物安全使用普及化、执业药师专业临床药学知识的充分肯定。

2024年末，石浩强主委主编的《实话“石”说》（2）正式出版，同时，该书籍在9月19日黄浦区科委、黄浦区科协举办“2024年全国科普日黄浦区主场活动暨‘创新里滩’科普季启动仪式”中，作为《医说科普》系列丛书的代表作正式发布。

五、持续落实“为科普人提供科普福利”，点滴积累诸多荣誉

为响应国家“提倡多读书，建设书香社会”的号召，进一步加强委员们相互沟通，促进科普工作的总结和交流，落实关于“为科普人提供科普福利”的

既定计划，科普专委会于4月26日组织“畅游书海之上图游”活动——参观上海图书馆（东馆）活动，委员们均积极参与，并特邀药品使用专委会胡晋红主委参加。本次活动，执业药师们不仅领略到了上海图书馆的美丽风景、巍巍建筑和先进硬件，还感受到了在书海中阅读的魅力并沉浸其中。

鉴于科普专委会对民众药学科普的热爱和全情付出，科普专委会获新浪健康和“爱文医生”平台颁发的2023年度最佳科学用药科普机构奖。

管滢芸、张静、张萍、吴文燕4位同志，获得PSM药盾公益（北京全国药品合作联盟）颁发的优秀志愿者荣誉称号。

石浩强同志获得PSM药盾公益（北京全国药品合作联盟）颁发的年度科普创作之星。

六、展望未来科普方向，谱写健康中国新篇章

展望2025年，科普专委会将继续做好“接地气”的科普工作，惠及人民群众，帮助他人，提升自我，继续夯实科普梯队建设，扎扎实实地作好科普，真真正正地创新品牌。

第一、要聚焦“全”字。随着新一届科普专委会改选完成，力量得到进一步充实，但还是要继续挖掘优秀的药学科普人才。科普专委会将不仅仅局限于医疗机构，药店、药厂、高校、社区均是人才荟萃之地，只有人尽其才，人尽其能，才能形成更为良性的人才梯队队伍配置。同时还要做好“列席委员”的孵育工作，着力培养，适时择优吸纳成为正式委员，全力做好“传帮带”工作。

第二、要聚焦“专”字。继续组织好全体科普专委会人员，写好的科普作品，录好的科普视频，作

好的科普品牌，凸显执业药师的能力和水平，继续优化“执业药师讲用药”这一“金字招牌”，不断深入推进内容、广度和深度，同时拓宽渠道，在更多平台、更多媒体上设立并营运好“执业药师讲用药”专栏，谋求高质量发展。

第三、要聚焦“实”字。着力发挥科普专委会执业药师们的专业能力，组织各类现场讲座、授课、培训、咨询等接地气的活动，落实做好精准的药学服务，在指导公众合理用药方面凸显执业药师的能力和作用，扩大引领效应。

第四、要聚焦“新”字。科普专委会下一阶段要开展多种形式的重点创新性科普工作，在特定时期开展针对药学专业领域的多种活动，如尝试运用AI技术进行药学科普，尤其是视频方面尚存的薄弱点还要进一步推进，与时俱进，踔厉奋发，造福社会，科普惠民。

第五、要聚焦“惠”字。科普工作不仅要惠及于民，还要为所有科普专委会的成员谋福利、创机会、谋发展。科普专委会将借助社会面对科普工作日渐关注的大环境，使所有委员们有付出就有收获，成为执业药师“科普人”的表率，并始终以作科普工作为荣。

综上，科普专委会2024年的成绩已经成为后续发展的“原动力”，而在新的2025年，在协会的悉心指导以及领导全方位的关心下，尤其是在改选完成之后，科普专委会的所有委员将以满腔热情投入到新的科普工作中去，在为大公众谋切实之福利的科普之路上，发挥专业优势和药学能力，聚焦科普宣传，组织实施活动，迎难而上，勇挑重担，在保障人民群众健康的征途上携手前行，以新质生产力来着力推动科普专委会各项工作的高质量发展。▲

药品生产专委会工作总结

□ 药品生产专委会

2020年9月，市执业药师协会第五届药品生产专业委员会（以下简称“生产专委会”）成立，并召开了第一次专委会会议。经选举，确定由孙忠达、宋嫵、蒋忠元担任专委会副主任，以及秘书组成员。

会议讨论确定了生产专委会的工作宗旨：遵守国家法律、法规，遵守上海市执业药师协会章程，工作中不断创新、与时俱进，从西药生产、中药生产、理论培训三大模块积极为生产企业执业药师服务，提高药品生产企业执业药师综合素质，充分发挥执业药师在药品生产企业中的作用，促进药品质量提高及用药安全。

在过去的4年中，生产专委会始终围绕协会工作部署，以上药集团下属企业为抓手，逐步扩大影响力和凝聚力。现将相关情况总结如下：

一、实践考察与交流

1、学四史，重温医药发展路——信谊药厂交流活动。2020年9月15日，协会领导及生产专委会成员赴上药信谊药厂有限公司参观了百年信谊印象企业文化展示厅以及集现代化、智能化、数字化于一体的微生态大楼。通过此次参观，让大家直观了解了信谊百年历史与品牌、产品与理念、技术与管理、责任与文化，也为各自企业智能化转型发展带去感悟和启发。

2、数字赋能本草香——华宇药业现代化煎配中心交流活动。2021年4月15日，生产专委会假座上海上药华宇药业有限公司会议室召开2021年度第一次全体工作会议，并参观了华宇药业接受医院委托为临床处方进行煎配的服务中心以及样品陈列室。

3、守正创新、推广中医药文化——康桥中药饮片厂交流活动。2021年12月22日，生产专委会开展中药饮片企业参观交流活动。活动围绕“大力发展中医药事业”的国家要求，组织参观上海康桥中药饮片有限公司，并就“实施中药标准与标准化法，助力企业高质量发展”的主题进行研讨，为中药生产领域的执业药师搭建学习交流平台。

4、从传统工厂向智慧工厂的蜕变——青春宝交流活动。2023年3月3日，为促进制药企业智能化进程、丰富执业药师实践学习，生产专委会赴上药青春宝学习交流，参观过后，生产专委会与青春宝相关领导进行深入探讨，并建立了今后有关智能化、信息化培训、交流的合作关系。

二、专题研讨会

2023年9月25日，生产专委会与上海中药行业协会共同筹办的《中药饮片专题研讨会》在上海虹桥中药饮片有限公司新址顺利召开。

本次会议围绕中药材产地趁鲜切制政策及运用实践，以及中药饮片标签管理规定实施准备两个主题展开研讨。参会代表们针对各省市出台的指导意见，分析各地政策上的差异性，纷纷发表意见并抛出观点，探讨在实操中所碰到的问题以及应对方案。同时，会上对《中药饮片标签管理规定》的实施准备工作也进行了充分讨论，共商实施难点的解决路径。

三、组织开展多场高质量系列培训

1、协助开展药品全生命周期管理高研班培训

2021年3月,“高质量推动生物医药产业发展”系列培训正式启动,并开展了为期四天的培训。培训围绕习近平总书记在浦东开发开放30周年庆祝大会上的讲话精神,集聚资源整合、创新要素和智慧制造,分别从监管和企业双重角度,介绍药品智慧制造和数字化质量管理,帮助医药行业相关企业和从业人员了解学习国内外医药产业先进技术,把握发展机遇,重视智慧创新,提升企业核心竞争力。

2021年9月17-18日、24-25日,开展了“高质量推动生物产业发展”系列2,即《药品全生命周期管理》高级研修班。研修班邀请多位资深专家担任讲师,就我国新《药品管理法》(2019年12月1日实施)和《药品注册管理办法》(2020年7月1日实施)对生产过程中的变更,围绕药品安全性、有效性、风险控制和影响等问题为学员开展系统讲解和分享。

2、加快培训课程开发,推进智能化转型步伐

2023年上半年,生产专委会联合市药监局药品核查评审中心的专家共同开发《药品制造企业数字质量能力提升》培训项目。下半年生产专委会在药品生产企业为从事研发和生产质量及管理工作的执业药师提升复合能力提供专业培训,并组织学员参观上药第一生化数字化质量管理体系、君实生物科技上海生产基地。

2024年专委会与上海医药职工大学合作,从制药企业数字化监管与行业智能制造最新发展出发,组织举办两期为期4天的《药品制造数字化转型——数字质量应用实践高研班》,结合目前制药企业在工业互联网平台上搭载的数字化建设中最基础并常用的SCADA、MES、QMS、WMS、大模型AI知识库问答等,邀请药监系统、经信委、复旦大学、上海交大、软件公司以及药品制造企业专家进行多维度、多视角的系

统讲解、交流、互动,同时使用上海医药职工大学的药品制造数字化模拟系统,上机操作实训。结合数据模拟,与企业案例进行讲解分析,培养一批不仅掌握生物医药专业知识又能熟练应用数字技术的生物医药制造企业数字化转型复合型、创新型人才,推动药品制造企业数字化转型升级。两期参训人员达219人。

生产专委会与多个行业内领先的生产企业就智能化、信息化培训与交流建立了长期合作关系。为生产领域执业药师搭建了实践交流的平台。

四、最美药师及优秀论文评选

1、积极参与上海市第五届“最美执业药师”推选工作

遵循协会关于加强优秀执业药师宣传的工作部署,结合协会“最美执业药师”推选活动,生产专委会高度重视,积极开展宣传及推荐工作。

在评选活动中,生产专委会从化学仿制药生产和中药生产企业挖掘符合上海市“最美执业药师”条件的候选人5名。经过协会初审、评委审议投票和网上公示后,有2位同志当选第五届上海市“最美执业药师”,3名同志获第五届上海市“最美执业药师”提名奖。

2、积极参与优秀论文评选工作

生产领域的执业药师具有较高的专业性,在企业内承担着较为重要的研发、质量管理等技术工作。对于协会第四届优秀论文评选,生产专委会高度重视,积极推进评选工作。

在本次评选活动中,生产专委会在前期做好通知和宣传工作,得到了执业药师的积极响应。经过专委会初审后上报协会7篇论文。最终获得5篇二等奖,2篇三等奖的好成绩。我们也将以此为基础,继续突出生产的专业性、技术性,并进行学术性研究和探讨。▲

药品经营专委会 2024 年度工作总结 及 2025 年工作计划

□ 药品经营专委会

在上海市执业药师协会的大力支持以及药品经营专业委员会（以下简称“经营专委会”）各位委员的积极配合下，2024 年经营专委会在各方面工作都取得了较好的成绩，顺利完成了上海市执业药师协会安排的相关工作，现将重点推进工作汇报如下：

一、弘扬雷锋精神，组织开展 3.5 学雷锋志愿者服务活动

2024 年 3 月 5 日是第 61 个学雷锋纪念日，为贯彻落实习近平总书记弘扬雷锋精神、发展志愿服务事业的重要指示精神，积极在实践中学习、理解和践行雷锋精神，用爱心投身志愿服务，争当时代楷模。3 月份国大药房上海地区公司、上海华氏大药房有限公司以及上海养和堂药业连锁经营有限公司等多家企业共同为守护传承雷锋精神，以实际行动向雷锋同志学习，组织执业药师志愿者积极投身社区，开展志愿服务，让雷锋精神熠熠生辉，各大连锁企业活动方式多种多样，包括现场义诊，合理用药咨询，发放健康宣

传单，以及免费测血压血糖等健康服务项目，进一步将健康知识传播给社区居民，提高居民健康意识，养成健康生活

二、积极响应政府号召，组织开展安全用药月活动

随着 2024 年安全用药月主会场活动的正式启动，经营专委会积极配合并开展了一系列健康公益活动，此次活动得到了国大、复美、华氏、养和堂等多家药房的大力支持，各大连锁企业派出最优秀的执业药师进入社区、商城、公园等向老百姓普及用药安全知识、提供测血压、血糖以及回收废弃药品等便民服务，提升公众安全用药、合理用药的意识以及定期清理家庭过期药品的观念。

三、积极参与第六届“寻找身边最美药师”活动

经营专委会积极配合协会做好第六届“寻找身

边最美药师”活动，积极宣传和寻找身边的最美执业药师，挖掘优秀执业药师先进事迹，树立良好社会形象，彰显执业药师风采。

四、积极配合上海市执业药师协会做好会刊沟通与投稿工作

经营专委会配合协会做好会刊宣传工作，积极向各大连锁企业征集优秀执业药师优秀事迹、企业公益活动、行业内最新资讯以及药学专业知识等优秀文章，宣传流通领域的执业药师，鼓励执业药师成长，提升执业药师社会价值与自我价值，促进上海市药品零售行业健康发展。

五、2025 年主要工作计划

1、经营专委会的换届工作：根据第六届上海市执业药师协会的要求，经营专委会于 2025 年 4 月完成药品经营专业委员会换届工作。

2、积极开展社会公益活动：发挥药学专业人员的使命与担当，切实把党史学习教育成效转化为“我为群众办实事”的动力和实践，进一步做好安全用药科普与宣传工作，提高广大群众对药品安全认知，弘扬奉献精神，为老百姓提供更多更好的服务。

3、药师沙龙活动：促进本市执业药师构建和谐社会的重要作用。完善机制强化管理，提高执业药师专业水平和社会地位，计划于 2025 年组织两次药师研讨活动。如开展“药师职业规划沙龙”，邀请资深药师分享成长经验；围绕药品追溯码时代到来，探讨执业药师在专项工作中的担当，提升行业执业药师的自我认知度进而提升自我价值认同感。

4、执业药师专项培训：为提升执业药师专业服

务能力，充分发挥执业药师在药品零售领域的经济效应与社会效应，计划于 2025 年举办多种形式的主题培训活动：举办线上线下结合的主题培训（如：新药知识、处方审核、中药鉴别、医保政策解读），邀请三甲医院药剂科专家、药学院教授开展专题讲座，提高行业执业药师的药学服务整体能力和水平；组织会员赴优秀连锁药店或医药企业交流学习，以提升行业执业药师药学服务的连续化、同质化；组织执业药师技能竞赛与交流，有效促进执业药师关注自身专业技能的提升，进一步加快药店专业化升级。

5、企业最美药师：协助上海市执业药师协会做好推荐药品经营企业最美药师的工作，充分发挥“最美药师”榜样对上海市广大执业药师群体的示范和引导作用。

6、安全用药宣传活动：2025 年经营专委会继续积极配合做好“安全用药”宣传活动，做好药品安全宣传以及过期药品回收工作，为提升保障公众用药安全贡献力量。

7、政策调研汇报：依托行业，对热点政策落实进行调研，形成调研报告供政府决策参考。如：医保追溯码的实施及监管、网售处方药监管、医保配售与远程药学服务的融合等热点，积极推动政策的落实和执行，为实现行业健康发展提供有力支撑。

回首 2024 年全年工作，经营专委会较为圆满的完成了上海市执业药师协会下达的各项任务，展望 2025 年，经营专业委员会继续努力，加强协会、委员会以及上海各大连锁企业联动，踏实认真落实各项工作，积极履行社会责任。▲

药品使用专委会 2024 年工作总结

□ 药品使用专委会

2024 年药品使用专业委员会（以下简称“使用专委会”）在上海市执业药师协会的领导和指导下，积极响应国家关于加强药学服务与科普宣传的号召，组织并开展了一系列丰富多彩的志愿者工作。通过组织各类公益活动、提升药学服务能力、加强公众药品知识普及等措施，我们为提升公众健康素养、保障用药安全做出了积极贡献。通过这些活动，不仅提升了公众对合理用药的认知，还进一步强化了药师队伍的社会责任感和专业技能。现将 2024 年度使用专委会工作总结如下：

一、立足本职，做好院内药学服务工作

2024 年，使用专委会各成员单位在做好药品保障工作的同时，加快智慧药房建设。多家医疗机构积极推广使用自动发药机、针剂统排机、单剂量分包机以及中药颗粒机等智能化设备，这些设备的应用极大地提高了药房的工作效率和配药的准确性。同时，为了进一步加强用药安全监管，医疗机构还引入了前置审方系统、非住院患者药学监护系统以及互联网医院审方系统等信息化手段，通过这些系统的运用，有效提升了用药审核的严格性和准确性，为患者的用药安全提供了有力保障。

药学门诊与联合门诊为患者重整药物，进行用药指导等，可以提高患者用药的依从性和合理性。越来越多的医疗机构积极响应患者需求，开设了涵盖内分泌系统用药、抗菌药物、中医科用药等多个领域的

专科药学门诊，为患者提供更为专业、细致的用药指导。药学部门与临床科室紧密合作，共同创建了药学联合门诊，实现了医疗资源的优化配置，通过多学科协作诊疗，为患者提供更加全面、精准的医疗服务。

各医疗机构药师积极开展临床药学服务工作，深入病房进行药学查房，通过用药宣教、药学监护等工作及时发现并解决潜在的用药问题，通过优化药物治疗方案，有效提高了患者的治疗效果，同时降低了不良反应的发生率，为临床用药安全提供了有力保障。

二、提高患者安全用药意识，指导患者应用“微信端消费者 / 患者药品不良反应自报平台”

2024 年，使用专委会成员单位药师指导患者应用 ADR 自报平台上报药物不良反应 35 例。这些真实、及时的数据为药品安全监管部门提供了宝贵的信息支持。平台的使用不仅增强了公众对药品不良反应的认知，还提高了大家参与药品安全监测的积极性，为构建更加完善的药品安全监管体系奠定了坚实基础，也为保障公众用药安全贡献了力量。

三、积极参与“世界患者安全日”与“世界药师日”活动，增强公众对药品安全的认知

在 9 月 17 日“世界患者安全日”和 9 月 25 日“世界药师日”期间，使用专委会各成员单位药师精心组织了一系列合理用药咨询活动。围绕“改善诊断，确保患者安全”和“药师：满足全球卫生需求”的主题，设置了多个咨询台，邀请了资深药师现场解答公众关

于用药的疑问。通过发放宣传资料、展示合理用药知识展板、举办小型讲座等形式，深入浅出地普及了合理用药的重要性，增强了公众对药品安全的认知。活动现场气氛热烈，参与群众积极互动，取得了良好的宣传效果。

四、开展比赛和学术交流活动，提升药学服务能力

药师服务技能提升是合理用药工作推进重要的一环。使用专委会通过在线课程、专业研讨会、科普技能比赛等方式，提升药师的专业素养和服务能力。通过提供药物治疗管理、药学咨询、义诊等服务，提升志愿者的专业技能和服务水平。

2024年使用专委会组织13家医疗机构的19支参赛队伍参加上海市执业药师协会“第三届药学科普技能大赛”，提升药师科普能力。与往届大赛以科普视频制作为主的比赛形式不同，本届比赛侧重于药师的临场发挥能力，现场表演的形式更具感染力和冲击力，选手们通过脱口秀、小品、演讲等现场表演形式通俗易懂、生动有趣地向大众科普药学知识。

为提升药学管理质量，提高药学专业人员合理用药技能水平，成员单位还通过举办学术报告、科普能力培训班、慢病继教班、药事管理培训班等方式，搭建药学学术交流平台。专家们深入浅出地分享了他们在药学研究领域的最新成果和丰富的临床实践经验，为药师们提供了宝贵的学习资源。通过系统化的学习和交流，有效提升了药师们的专业能力和服务水平。

五、推进老年慢病合理用药，开展老年合理用药大学项目

2024年，上海12所老年合理用药大学分校先后开班，线下开设19期课程，由81位讲师为老年人授课，

受众达1000余人。这些分校覆盖了不同区域，为老年人提供了便捷、高效的学习平台。在课程设置方面，老年合理用药大学注重实用性和针对性。课程涵盖了药物基本知识、药品说明书阅读、药物治疗的基本过程、老年患者用药安全和药物剂型与正确使用方法等多个方面。同时，还针对不同疾病的患者，如高脂血症、高血压、糖尿病等，设置了专门的合理用药课程。这些课程由具有丰富教学经验和专业知识的药师主讲，采用引导式教学模式，语言通俗易懂，使得老年学员能够轻松理解并掌握合理用药的要点。除了线下课程外，老年合理用药大学还积极探索线上教育模式。通过移动应用软件，老年学员可以实时查看课程内容，并在课后进行复习和巩固。这种线上线下相结合的方式，不仅满足了老年学员的学习需求，还避免了他们因身体原因或家务琐事而错过宝贵的学习机会。

六、普及儿童合理用药知识，开展“安全用药，娃娃抓起”项目

随着社会对儿童用药安全问题的日益关注，“安全用药 娃娃抓起”项目在全国范围内得到了广泛的推广与实践，取得了显著的成效。该项目旨在通过一系列科普活动，提高儿童及其家长的用药安全意识，培养正确的用药习惯，为儿童的健康成长保驾护航。

2024年，各工作站在上海地区开展了16场儿童用药科普活动，参与志愿者99名，涉及9个工作站，受众731人。通过生动有趣的互动环节，增强了儿童及其家长的安全用药意识。多家医院还通过举办中医药文化活动，包括参观中医馆、药房，制作香囊等，让学生近距离感受中医药魅力，了解智慧药学服务。

七、开展“安全用药网络宣教”项目，构建健康、安全的用药环境

2024年,“安全用药网络宣教”项目取得了显著的成绩,展现了广泛的覆盖面和深远的社会影响。该项目通过多元化的传播渠道和丰富的宣教内容,有效提升了公众对合理用药的认知和重视程度,为构建健康、安全的用药环境奠定了坚实的基础。

一年来,项目共刊登了165篇科普文章,发表了21个相关视频,吸引了17个工作站的积极参与,并动员了125名志愿者投身其中。这些数字不仅彰显了项目的广泛参与度,也体现了药师们对合理用药宣教工作的热情和支持。

八、普及和优化药学服务工作,自主开展志愿服务项目

2024年,多个医疗机构和工作站积极响应社会健康需求,自主开展了一系列富有成效的志愿服务项目,共计93项,参与的工作站有12个,志愿者有256名,受众3650位。这些项目不仅涵盖了广泛的健康宣教活动,还包括了专业培训、科普文章发布、线上线下的互动咨询等,全面推动了药学服务的普及和优化。

九、取得荣誉与成果

2024年在协会领导的指导下还取得了诸多成绩,涌现很多优秀志愿者和志愿者团队。

1.PSM全国优秀团队及志愿者。4个工作站(PSM上海中药工作站、PSM上海共青团工作站、PSM上海康复闸北中心医院工作站、PSM上海信息支持四院工作站)荣获优秀志愿者团队称号;3个工作站(PSM上海康复大宁路街道社区卫生服务中心工作站、PSM上海康复彭浦新村街道社区卫生服务中心工作站、PSM上海康复天目西路街道社区卫生服务中心工作站)荣获优秀新工作站称号;33名志愿者荣获优秀

志愿者称号。

2.上海市执业药师协会在2024年组织开展“第四届上海执业药师优秀论文评选活动”,网络科普站成员杨莉药师的论文《基于美国FAERS的伊沙佐米风险信号挖掘》荣获一等奖。

3.杨浦区市东医院临床药师参与国家卫生健康委医院管理研究所举办的全国药学科普及合理用药项目,荣获华东区域创新奖。

4.静安区大宁路街道社区卫生服务中心申报健康科普能力提升品牌专项:《“药”你知道——药师说生活中合理用药》获2024年度静安区健康科普能力提升品牌专项。

5.松江区中心医院药学团队的《高血压患者药物使用的常见误区与正确使用》成功申报2024年松江区科普项目计划,获得项目资助。

6.静安区彭浦新村街道社区卫生服务中心药学团队为进一步提升药学服务能力,加快转变药学服务模式,参与了《上海市人民政府办公厅关于印发<进一步提升本市社区卫生服务能力的实施方案>的通知》的遴选和申报工作,通过专家评审被列入2024年度上海市社区药学服务示范中心建设项目单位。

7.新书发布:《“双通道”医保药品手册(化药卷一)》出版、《药师解惑:儿童常见病用药》电子书面世。

回顾过去一年,我们深感自豪与欣慰。展望未来,我们满怀信心与期待。使用专委会将围绕“提升服务能力,强化责任担当;弘扬互助精神,共筑健康屏障;践行专业使命,倡导合理用药”的目标,不断探索和创新志愿者工作模式,为公众提供更加优质、便捷的药学服务。▲

弘扬雷锋精神 引领药学科普新风尚

□ 药学科普专委会

为普及科学用药知识，践行社会主义核心价值观，发挥新时代药师专业技能，在学雷锋纪念日来临之际，刚刚完成换届改选工作的市执业药师协会药学科普专委会的药师们马不停蹄开展了多项药学科普活动，并结合3.5学雷锋日主题，努力践行“为大众谋切实之福利的科普之路”的工作誓言。

3月4日下午，药学科普专委会钱凤丹委员带领其上海市中医医院的药学志愿团队，在地铁中兴路站1号口参加“杏林护健康，轨道守平安——志愿服务双线行”活动，为群众提供用药咨询服务。咨询桌前，人来人往、络绎不绝，药师们耐心地为每一位路过的市民答疑、解惑，群众们啧啧称赞。



3月5日、3月6日两天，药学科普专委会石浩强主任委员、管滢芸秘书长、顾澜婷委员筹划并全程参与了全国老年合理用药大学瑞金分校老西门班Plus“弘扬雷锋精神 深化党建引领”的活动，助力老年居民合理用药。顾澜婷同志讲解了《糖尿病患者用药管理》，从药物选择、剂量调整、如何正确阅读说明书到日常监测，提供了全方位的药学指导。

事实上，学雷锋日又恰逢二十四节气中的“惊蛰”，药学科普专委会来自岳阳医院的徐熠委员结合这一节气的养生特点，积极参加“医心为民把“节”过好，预防疾病”的养生咨询活动，在医院门口为前来咨询的居民们提供专业的医疗建议、用药指导及养生科普服务。

药学科普专委会的药师们以居民需求为导向，以居民满意为目标，全力推进药学志愿服务，将晦涩的医药知识转化为通俗易懂的语言，助力民众跨越用药误区，真正做到了服务群众、教育群众和关心群众，用最炙热的真情、最有效的行动、最专业的方法去温暖每个需要获取帮助的人民群众，筑牢民众用药安全的屏障，助力“健康中国”落地生根。▲

三月春风送温暖 药学服务暖民心

□ 华氏大药房

雷锋同志曾说：“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。”62年来，雷锋精神穿越时空，始终照耀着中华儿女的精神家园。为深入贯彻落实习近平总书记关于弘扬雷锋精神的重要指示，推动执业药师药学志愿服务常态化。华氏大药房劳模创新工作室的执业药师志愿者们弘扬崇高的雷锋精神，开展了一系列丰富多彩且极具意义的志愿服务活动。彰显着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。

在江浦路街道志愿服务活动现场，全国身边最



上海市劳动模范、全国“身边最美药师”、华氏大药房执业药师钱炳辉参加药学志愿服务

美药师、上海市劳动模范、华氏大药房执业药师钱炳辉为广大市民进行血压、血氧检测，并解答关于高血压、合理用药等方面的知识及疑问，给予合理的饮食、运动及保健建议。同时，向市民发放中医药健康养生等健康宣传册，提高群众对自身健康的关注，增强他们的自我保健和健康防护意识。

在花木街道志愿服务活动现场，上海市“最美执业药师”提名奖获得者、上海市五一劳动奖章获得者、华氏大药房执业药师陈翠华为广大市民进行血压检测、用药咨询等服务。

在华阳街道志愿服务活动现场，华氏大药房执业药师王晓燕为广大市民进行血压、血氧检测、药学咨询等服务。

在静安大悦城举行的“3·15”国际消费者权益日活动现场，全国身边最美药师、全国劳动模范、全国五一劳动奖章获得者、华氏大药房执业药师魏骏带领医药劳模工匠志愿者服务队的执业药师志愿者们为广大市民进行血压、血氧检测，并开展合理用药、参茸及保健品消费等方面的知识答疑，“共筑满意消费”。▲

春“锋”送暖 践行初心

□ 上海第一医药股份有限公司

3月5日，“第一医药依嘉志愿服务队”队员，第一医药商店党支部、第一医药门店管理部党支部党员以及第一医药团委委员们在全国劳模陶依嘉的带领下，在各个志愿服务点开展“学雷锋”活动。

在南京东路第一医药商店门前的为民服务桌前，陶依嘉带领团委青年于晨曦中为过往市民提供测量血压服务，多年常来的老朋友、初次体验服务的新朋友络绎不绝，大家对陶依嘉和志愿者们的坚持赞赏有加，对“接力者”的

服务十分认可。

在南京路步行街“聚心四季 情满家园”黄浦志愿集市活动现场，第一医药商店志愿者给市民和游客带去了骨密度检测服务，志愿者对检测结果的专业细致分析，吸引众多市民和游客驻足参与体验。

在斜土街道社区、漕河泾街道习勤居委、湖南街道金波居委、欧阳街道幸福村居委等学雷锋活动现场，第一医药一线志愿者提供血压、血糖、干眼症、幽门螺杆菌等检测服务和健康讲座，深受中老年居民欢迎，活动现场人头攒动。

第一医药志愿者们追“锋”而行，助人为乐，弘扬新风。未来，会有更多的第一医药志愿者加入志愿服务活动，凭借专业优势，将前沿的健康理念、专业的健康服务及畅销的品质商品带到服务现场，助力第一医药成为市民身边的“健康管家”。▲



感受科技进步 传递文明火种

——药学科普专业委员会组织参观上海世博会博物馆

□ 药学科普专委会

为进一步加强委员们的沟通，促进工作总结和交流，提升个人知识水平和修养，落实关于“为科普人提供科普福利”的提议，协会药学科普专业委员会于4月12日下午举办了“上海世博会博物馆参观交流活动”，市执业药师协会副会长兼秘书长仇国华、药学科普专业委员会主任委员石浩强、各委员及家属等一行二十余人赴上海世博会博物馆参观交流。

当天下午，参观人员齐集上海世博会博物馆东门，正式开始参观活动。首先参观人员抵达会议室，召开专委会改选后的第二次沟通会，仇国华秘书长和石浩强主委分别就药学科普专委会改选后第一季度开展工作、本次活动的主旨及要求、后续发展的期望等内容进行了发言，与会人员共同参与，互相沟通，一切以科普工作为中心，加速了新一届科普专委会成员的融合。

随后，由世博会博物馆的专业讲解员带领，进

入这座记录人类智慧与协作的殿堂。事实上，博物馆以传承世博遗产、发扬世博精神、保存世博精髓为宗旨，全面综合地陈列展示中国上海世博会盛况，介绍1851年以来世博会历史发展、2010上海世博会的盛况及之后历届世博会的举办情况，并为与世博会相关的国际文化交流和科技创新提供平台，内设8大常设馆，内涵非常丰富，资料非常详实，技术含量非常精准，视频展示非常壮观，服务国际社会的世博文化知识库当之无愧。

“让生活更美好”！执业药师的工作使命亦如当年上海世博会的主题一样。事实上，我们日常在药房的方寸之间，提供生命的药品保障，而今天在这座记录人类智慧的殿堂，让我们以更广阔的视角重新审视执业药师的真正使命。从1851年伦敦万国工业博览会的复原场景，让我们联想到药学史上从草药经验到化学合成药物的飞跃，从科技设备的不断进步，让我们联想到生命健康诊断技术的革新。在未来的药学服务中，执业药师们应当不断提升个人知识水平，推动医疗资源的高效利用与健康生活的美学启蒙。之所谓高质量发展，即为当我们在处方笺上谨慎落笔，当我们在慢病管理中耐心追踪，当我们在社区健康讲座中传播知识，一定会以专业之力促进人类福祉，用敬畏之心守护生命之光，践行“文明火种传递者”的使命，共同保障公众用药安全，推进健康中国建设！▲



鼻腔用药，关注 5 件事

□ 复旦大学附属华山医院药剂科主任药师 李中东

与口服、注射相比，鼻腔给药相对不那么常见。鼻腔给药，顾名思义，就是将药物直接用于鼻腔，以发挥局部或全身治疗作用，它有着起效快、非侵入给药、使用方便、患者依从性好、无首过效应、不良反应少、黏膜免疫等特点。

局部治鼻病，全身治疗有发展

鼻腔给药，常用于急性、慢性或过敏性鼻炎、感冒等鼻部疾病，也用于偏头痛、局部麻醉、镇痛等。实际上，鼻腔给药也可治疗全身性疾病，中医认为，药气从鼻孔中直达肺，透彻全身，卒病沉痾，从症用之，以助服药所不及。《本草纲目》中也有用巴豆油纸拈，烟熏鼻，治疗中风痰厥、气厥、中毒的记载。

鼻腔给药是疫苗、激素、多肽等药物的最佳给药途径，目前已有一些鼻腔给药产品上市。近年来，随着鼻脑递药研究的深入，鼻腔给药也用于治疗脑部疾病和靶向给药，显示出良好的发展前景。

剂型不算少，常用药物有多种

鼻腔给药涉及的制剂有滴鼻液、喷雾剂、

气雾剂、粉雾剂、软膏剂、凝胶剂等。可在鼻腔使用的药物主要有糖皮质激素、抗组胺药、减充血剂、肥大细胞膜稳定剂、抗胆碱药和抗生素等。

市售药品有呋麻、盐酸萘甲唑啉、盐酸羟甲唑啉、氢溴酸右美沙芬、利巴韦林、盐酸麻黄碱、色甘酸钠、富马酸酮替芬等滴鼻液；布地奈德、曲安奈德、糠酸莫米松、丙酸氟替卡松、糠酸氟替卡松、盐酸右美托咪定、氮草斯汀氟替卡松、盐酸氮草斯汀、盐酸左卡巴斯汀、色甘萘甲那敏、盐酸赛洛唑啉、地西洋、佐米曲普坦、酒石酸布托啡诺、盐酸艾司氯胺酮、苯环喹溴铵、鲑降钙素、缩宫素、葡萄糖酸锌等鼻喷雾剂，以及冻干鼻喷流感减毒活疫苗；富马酸酮替芬、丙酸倍氯米松等鼻吸入气雾剂及复方薄荷脑鼻用吸入剂，高血糖素鼻用粉雾剂，重组牛碱性成纤维细胞生长因子凝胶，红霉素软膏以及鼻用盥洗盐水等。

常见滴吸喷，重点关注 5 件事

鼻腔用药，日常使用比较多的是滴鼻液、

鼻用吸入剂和鼻喷剂。下面，就谈谈用药时需重点关注的5件事。

1. 用药前，清洁一不忘

先把手洗干净，避免因脏手接触鼻用药装置而造成污染。如果有鼻涕，也应清理干净。

2. 用药时，做到两不碰

一是要做到手不碰鼻用药装置的管口或瓶口，减少污染；二是将滴鼻的管口及喷雾的喷头伸进鼻孔1厘米即可，不要碰到鼻腔内壁，否则会影响药品使用期限。

3. 滴、吸、喷，姿势三不同

滴鼻时，可仰卧，将枕头放在肩背下，头后仰，鼻孔朝上；或坐位，背靠着椅背，头尽量后仰。鼻吸时，可将吸入剂的喷头对准鼻腔倒喷，吸气时掀喷一次，喷时需将另一鼻孔用手堵住；使用复方薄荷脑鼻用吸入剂时，将吸有药液的纤维棒插入鼻孔后，吸气。鼻喷时，保持自然头位，不用抬头，将喷头放进鼻孔，瓶身竖直，右鼻腔上药时，用左手拿药喷右鼻腔，喷头朝向右眼角方向；左鼻腔上药时，用右手拿药喷左鼻腔，喷头朝向左眼角方向。

4. 讲安全，用药四不宜

第一，按说明书或医嘱要求，不宜随意加大使用剂量，以降低不良反应的发生率。第二，

鼻腔用药有特别制备要求，不宜随意将其他给药途径的药品用于鼻腔，以减少药物对纤毛功能和鼻黏液酸碱度等鼻腔微生态的影响。第三，鼻腔给药后，一部分药液可能会流至咽部，不宜将药液咽下，而应吐出，否则除了味苦、难受外，还容易引起全身不良反应。第四，使用减鼻充血剂时，不宜连续用药超过7天，否则容易导致药物性鼻炎、鼻腔干燥和烧灼感等问题。

5. 知进退，底线五不破

第一，鼻用糖皮质激素禁用于过敏患者，慎用于严重高血压、糖尿病、胃十二指肠溃疡、骨质疏松症、精神病、癫痫及青光眼患者。第二，使用糖皮质激素鼻喷剂时，禁止将药喷到鼻中隔上，以防长期喷药导致鼻中隔穿孔。第三，含麻黄碱的鼻用减充血剂，成人剂型的麻黄碱浓度为1%，儿童剂型的麻黄碱浓度为0.5%，禁止混用。第四，喷雾用药时，禁止直接喷用，用前应轻轻摇动药瓶，使药物分布均匀，再将喷嘴插入鼻孔，轻轻喷洒。第五，喷雾用药后，禁止深呼吸，以免将药物大量吸入肺部，应保持头部前倾（减少药物流向喉部）并保持平稳呼吸。▲