



上海市执业药师协会 编

邮箱: shzyys@126.com

上海执业药师

SHANGHAI LICENSED PHARMACIST

4

2021年8月

总第99期

内部资料 免费交流

上海市连续性内部资料

准印证号: K0533

上海市第四届“十佳执业
药师”提名奖获得者

李 涛

一德大药房

● 服务药师 ● 服务企业 ● 服务政府

十二省（区、市）药师（执业）协会 党建工作座谈会在河北召开

4月10日至11日，彭建忠会长出席河北十二省（区、市）药师（执业）协会党建工作座谈会。与会全体人员参观了西柏坡五大书记旧居、西柏坡廉政建设纪念馆和毛泽东视察纪念馆，亲身感受“新中国从这里走来”的波澜壮阔，领略中国共产党人“为人民服务”的根本宗旨和不忘初心的奋斗征程，更加坚定了抓好协会党组织建设的信心与力量。座谈会上，彭会长向与会人员介绍了协会抓党建工作的基本做法。



集体合影



认真聆听



深情凝望



走向新征程

华氏大药房执业药师风采

上海华氏大药房有限公司是上海医药旗下以药品零售为核心业务的连锁企业。遍布上海市15个行政区域，华氏大药房已成为上海药品零售行业的一个重要的社区药学服务窗口。“一心为顾客，服务最光荣”是华氏大药房的服务理念。华氏将“专业化服务、规范化服务、便利化服务、社区化服务、人性化服务”作为自己的核心产品，长期坚持为顾客提供高质量的满意的专业服务。

华氏大药房党政及工会领导十分重视、关心、培养执业药师。为了在日常工作中更好地发挥执业药师的作用，为市民的用药安全保驾护航。2013年4月，华氏大药房劳模创新工作室正式挂牌成立。工作室由获得集团级以上荣誉，并在专业技术、质量管理和药学服务方面有专长，有一定的理论水平、实践经验、创新能力和创新成果的人员组成。工作室成立以来，发挥领军人才及劳模先进对行业广大员工的示范引领作用，引导广大员工与时俱进，提升专业服务能级。发扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，不忘初心，争做新时代的最美奋斗者。其中，工作室组员、华氏大药房优秀执业药师魏骏、钱炳辉同志荣获全国最美药师称号。



党员执业药师、全国劳模魏骏
参加上海市庆祝中国共产党成立100周年文艺晚会演出



华氏大药房门店



执业药师魏骏开展社区志愿活动



医药劳模工匠志愿服务队开展志愿活动

上海市执业药师协会五届三次理事会顺利召开



上海市执业药师协会会长彭建忠主持



副会长顾维康作理事会工作报告



仇国华副会长兼秘书长
作《2020-2021年度秘书长述职报告》



郭澄作药品使用专委会工作汇报交流



王小军作药品经营专委会工作汇报交流



孙克刚作药品生产专委会工作汇报交流



石浩强作药学科普专委会工作汇报交流



会议表决



会议现场

贯彻落实执业药师注册管理办法 切实做好注册与继续教育衔接

□上海市执业药师协会会长 彭建忠

新修订《执业药师注册管理办法》（以下简称《办法》）于6月24日正式发布实施。《办法》从优化执业药师注册程序、加强注册与继续教育衔接、强化执业药师注册监督管理等方面，进一步完善执业药师注册管理制度，对深化“放管服”改革，进一步规范执业药师注册，强化继续教育，加强执业药师队伍建设具有重要意义。

学习宣传贯彻落实《办法》要求，做好执业药师注册与继续教育的有效衔接，必须把做实做优执业药师继续教育放在实施“健康中国”战略、药品安全监管大局中推进落实。

巩固完善药监部门监督管理、行业协会组织实施、专业机构精心施教、用人单位保障支持、执业药师积极参与的执业药师继续教育体系，持续提升执业药师药事管理与药学服务能力和水平，是当前和今后一段时期执业药师管理相关部门应坚持探索和实践的一项重要任务。

更加自觉地接受药监部门对继续教育的监督管理 药监部门负责对执业药师继续教育工作进行监督管理，并全面负责年度继续教育规划制订、施教机构遴选确定、继续教育有质推进、学分全国统一认可等重大事项，以充分整合优质教育资源，实现施教机构分工合作，切实有效推进执业药师继续教育质量稳步提升。上海市执业药师协会受委托作为执业药师继续教育组织实施的相关机构和团队，通过统筹协调多方资源，凝聚各方合力，努力成为共同推进执业药师继续教育健康发展的重要力量之一。

更加注重对优质施教资源的拓展利用 上海市执业药师协会委托上海政采项目管理有限公司组织上海市执业药师继续教育施教机构招标遴选工作，最终从6家参与投标的机构中选取复旦大学、上海中医药大学、上海医药职工大学作为上海市执业药师继续教育施教机构，

确立优质教育资源在继续教育中的主渠道作用。同时,明确规定知识替代频率,每年必须更新三分之一以上的课程内容;鼓励学员自主择校选课,推动形成施教机构竞争机制,促进施教机构以优质课程、优秀师资、高质量服务吸引学员,不断提高教学质量;举办优质课程评选活动,每年组织学员对所学课程进行评价,并在此基础上聘请专家学者共同评选出“优质课程”;设置“防替考”软件,加强对继续教育效果的测试与评估。

更加突出对继续教育的服务与支持 上海市执业药师协会通过运营“上海执业药师继续教育”App和“上海市执业药师协会”微信公众号,努力为上海市1万多名执业药师线上完成继续教育报名、缴费、选课、上网学习、考勤、答题、学分登记等环节的操作提供便利,提升继续教育便捷程度和管理水平。通过设置“防挂课、防快进、防替考”管理机制,确保学员该学的内容一门不少,该考的内容一分不落。此外,坚决落实《办法》关于增加继续教育学时、学分的要求,加强执业药师继续教育的针对性,围绕执业药师应当履行的6项义务,开展法律、法规、规章及政策宣传,职业道德、执业标准和业务规范培训,药品质量管理和药学服务相关业务培训。目前,协会已经着手筹建执业药师实训基地,加快执业药师实训基地建设,为执业药师参加实训培养创造条件。

更加重视注册与继续教育衔接,完善“台台通” 在已开通执业药师继续教育学分查询系统,实现注册与继续教育信息有效衔接的情况下,上海市执业药师协会将按照《办法》规定,尽快将执业药师的继续教育学分记入全国执业药师注册管理信息系统,切实落实系统“不断档、不卡档”要求。

更加坚定地推进高素质执业药师队伍建设 建设高素质执业药师队伍,需要多方协同、多措并举、久久为功。2021年,上海市执业药师协会组织开展上海执业药师队伍现状调研,以全面摸清上海市执业药师队伍现状,并通过广泛听取意见和建议,为建设高素质执业药师队伍精准施策当好参谋。同时,以“寻找身边最美药师”活动为抓手,关心培养、积极推荐、大力宣传“最美药师”,发挥先进人物榜样和示范作用;以药学科普为练兵场,引导更多的执业药师加入药学科普志愿者队伍,强化药学服务能力实训;以上海药师网和《上海执业药师》会刊为载体,通过提升办刊办网质量,实现“服务药师、服务企业、服务政府、服务健康”的有机统一,广泛宣传药事法规,以及药品监管和药学发展新动态、新成果、新知识、新技能,更好为广大执业药师提供及时、准确的信息服务。▲

04

Aug. 2021
总第99期

(2021年8月15日出版)

CONTENTS



《上海执业药师》
Shanghai Licensed Pharmacist

主办: 上海市执业药师协会
编辑出版: 上海市执业药师协会秘书处
发送对象: 主管单位领导、协会会员
印刷数量: 3000本



卷首寄语

贯彻落实执业药师注册管理办法 切实做好注册与继续教育衔接...1



政策导航



全国药品监督管理工作电视电话会议召开
上海市药品监管局局长闻大翔在会上作交流发言...4
国家药监局关于印发执业药师注册管理办法的通知...5
执业药师注册管理办法...6
《执业药师注册管理办法》政策解读...16



监管资讯



市药品监管局召开2021年半年度工作会议...18
市药监局召开2021年上半年药品安全风险防控工作交流会...19



封面人物

李涛: 合理用药、安全第一
——记上海市第四届“十佳执业药师”提名奖获得者、
上海华氏大药房有限公司一德松寿店店长李涛...20



协会信息

上海市执业药师协会第五届理事会第三次会议决议...22
上海市执业药师协会关于延期召开第五届会员代表大会
第二次会议的决定...23
上海市执业药师协会关于变更办公地点的决定...23
关于聘请胡晋红同志担任上海市执业药师协会名誉副会长的
决定...24
2021年上海市执业药师协会经营专业委员会上半年工作情况...25
2021年上海市执业药师协会使用专业委员会上半年工作情况...26
2021年上海市执业药师协会生产专业委员会上半年工作情况...27
2021年上海市执业药师协会科普专业委员会上半年工作情况...28
在指导市民安全用药上, 他们专业而认真!
在药店买药时, 先问问执业药师吧...30



专业动态

“帮助他人, 提升自我”, 一场别开生面
的药学科普作品汇演...33
“书写”药学科普的新篇章...36
“冬病夏治在慢性疾病中的防治作用”知识讲座...37



药师园地

老年性骨质疏松, 药食结合, 防治并举! ...38

主编: 彭建忠
副主编 (排名不分先后)
顾维康 汤德平 孙克刚 胡晋红
蒋忠元 郭俊煜 华佳 石浩强
吕超 仇国华 姚军 沈飏
蔡斌 孙忠达 文德镛 宋钟娟
张毅 王成 郑春元
编辑: 吕超
责任编辑: 姚晶莹
编委 (排名不分先后)
王成 王斌 王伟东 王忠壮
仇国华 文德镛 石浩强 边月英

吕超 朱全刚 华佳 刘力 刘绍勇
刘湘岳 汤德平 孙华君 孙克刚 孙忠达
孙霄龙 寿佳慧 何雯 何文忠 沈飏
沈甫明 宋嫌 宋钟娟 张辉 张毅
张连富 张雪梅 张晨池 陈捷 陈春华
郁雅萍 季永康 周三平 郑春元 胡晋红
段光明 段继芳 姜翠敏 姚军 袁秀珍
夏云 顾学梅 顾建江 顾维康 徐士琴
郭澄 郭俊煜 陶箭飞 黄海 彭建忠
蒋忠元 童伟平 蔡斌 管仁红 颜贞
薛红 魏骏

秘书处地址: 宝通路466弄60号5楼
邮编: 200071
电话: 64516322
传真: 61675715
E-mail: shzyys@126.com

内部资料 免费交流
会员赠阅 欢迎赐稿

印刷单位: 上海华教印务有限公司

全国药品监督管理工作电视电话会议召开

上海市药品监管局局长闻大翔在会上作交流发言

7月26日，全国药品监督管理工作电视电话会议召开。会上，上海市药品监管局局长闻大翔作交流发言，分享今年上半年的重点工作举措和成果。

上海市药监局

找准药监工作改革创新突破口上半年，上海市药监局系统谋划出台了一系列举措，全力支持浦东新区高水平改革开放，以实际成效担负起“全国改革开放排头兵、创新发展先行者”的光荣使命。

主动靠前、加强服务，助力药物研发成果加速落地

一是扎实推动研发机构药品上市许可持有人转型，充分释放改革红利。加强对药品上市许可持有人的培训指导，研究制定药品上市许可持有人委托生产、销售、药物警戒方面的质量协议撰写指南；推行“商业责任险+风险救济资金”的综合风险救济模式等举措，帮助研发机构提高质量管理和风险责任承担能力；与江、浙、皖药监部门签订长三角一体化药品检查和服务合作协议，推进建立检查员互派、资源共享、结果互认等合作机制；在规范流程、严把标准的基础上，开辟绿色通道，加快创新药物生产许可审批速度。二是探索开展新技术药物监管制度研究，着

力提升药品科学监管能力。协助国家药监局起草《细胞治疗类药品生产监督管理办法（草案）》，积极推进“自体CAR-T细胞治疗药品供应链管理规范”等标准起草工作。

刀刃向内、精准发力，促进医疗器械审评审批提质增效

一是优化两个服务。优化注册前服务，提前收集企业年度拟注册产品信息，听取企业需求及建议，加强日常注册咨询答疑。今年以来，共对30项创新产品开展申报前“一对一”咨询服务指导。优化审评审批相关延伸服务，联合市经信委印发《关于建设上海市生物医药产品注册指导服务工作站（点）的实施方案（试行）》，提出在重点特色生物医药产业园区择优建立工作站点，提供产品注册工作，靠前服务。二是建立健全四项制度。建立医疗器械产品注册项目立卷审查制度（试行），在企业正式提交注册资料前，由技术审评人员对申报资料开展立卷审查；实行保重点差别化审评机制，对事关产业发展和创新的重点医疗器械产品注册实施专班服务；完善注册补正资料沟通机制，对受理后需要补正注册资料的企业提供个性化指导服务；优化现场核查机制，实施“一次受理、联合办理”，减少重复核查，实施有条件豁免，提高

（下转第17页）

国家药监局关于印发 执业药师注册管理办法的通知

国药监人〔2021〕36号

各省、自治区、直辖市药品监督管理局，新疆生产建设兵团药品监督管理局，国家局机关有关司局、有关直属单位：

为进一步规范执业药师注册及其相关监督管理工作，加强执业药师队伍建设，国家药监局组织修订了《执业药师注册管理办法》，现予以印发，请遵照执行。

原国家药品监督管理局《执业药师注册管理暂行办法》（国药管人〔2000〕156号）和原国家食品药品监督管理局《关于〈执业药师注册管理暂行办法〉的补充意见》（国食药监人〔2004〕342号）、《关于〈执业药师注册管理暂行办法〉的补充意见》（食药监人函〔2008〕1号）、《关于取得内地〈执业药师资格证书〉的香港、澳门永久性居民执业注册事项的通知》（国食药监人〔2009〕439号）同时废止。▲

国家药监局

2021年6月18日

执业药师注册管理办法

第一章 总 则

第一条 为规范执业药师注册工作，加强执业药师管理，根据《中华人民共和国药品管理法》等相关法律法规和《执业药师职业资格制度规定》，制定本办法。

第二条 执业药师注册及其相关监督管理工作，适用本办法。

第三条 持有《中华人民共和国执业药师职业资格证书》（以下简称《执业药师职业资格证书》）的人员，经注册取得《中华人民共和国执业药师注册证》（以下简称《执业药师注册证》）后，方可以执业药师身份执业。

第四条 国家药品监督管理局负责执业药师注册的政策制定和组织实施，指导监督全国执业药师注册管理工作。国家药品监督管理局执业药师资格认证中心承担全国执业药师注册管理工作。

各省、自治区、直辖市药品监督管理部门负责本行政区域内的执业药师注册及其相关监督管理工作。

第五条 法律、行政法规、规章和相关质量管理规范规定需由具备执业药师资格的人员担任的岗位，应当按规定配备执业药师。

鼓励药品上市许可持有人、药品生产企业、药品网络销售第三方平台等使用取得执业药师资格的人员。

第六条 国家药品监督管理局建立完善全国执业药师注册管理信息系统，国家药品监督管理局执业药师资格认证中心承担全国执业药师注册管理信息系统的建设、管理和维护工作，收集报告相关信息。

国家药品监督管理局加快推进执业药师电子注册管理，实现执业药师注册、信用信息资源共享和动态更新。

第二章 注册条件和内容

第七条 执业药师注册申请人（以下简称申请人），必须具备下列条件：

- （一）取得《执业药师职业资格证书》；
- （二）遵纪守法，遵守执业药师职业道德；
- （三）身体健康，能坚持在执业药师岗位工作；
- （四）经执业单位同意；
- （五）按规定参加继续教育学习。

第八条 有下列情形之一的，药品监督管理部门不予注册：

- （一）不具有完全民事行为能力的；
- （二）甲类、乙类传染病传染期、精神疾病发

病期等健康状况不适宜或者不能胜任相应业务工作的；

（三）受到刑事处罚，自刑罚执行完毕之日到申请注册之日不满三年的；

（四）未按规定完成继续教育学习的；

（五）近三年有新增不良信息记录的；

（六）国家规定不宜从事执业药师业务的其他情形。

第九条 执业药师注册内容包括：执业地区、执业类别、执业范围、执业单位。

执业地区为省、自治区、直辖市；

执业类别为药学类、中药学类、药学与中药学类；

执业范围为药品生产、药品经营、药品使用；

执业单位为药品生产、经营、使用及其他需要提供药学服务的单位。

药品监督管理部门根据申请人《执业药师职业资格证书》中注明的专业确定执业类别进行注册。获得药学和中药学两类专业《执业药师职业资格证书》的人员，可申请药学与中药学类执业类别注册。执业药师只能在一个执业单位按照注册的执业类别、执业范围执业。

第三章 注册程序

第十条 申请人通过全国执业药师注册管理信息系统向执业所在地省、自治区、直辖市药品监督管理部门申请注册。

第十一条 申请人申请首次注册需要提交以下材料：

（一）执业药师首次注册申请表（附件1）；

（二）执业药师职业资格证书；

（三）身份证明；

（四）执业单位开业证明；

（五）继续教育学分证明。

申请人委托他人办理注册申请的，代理人应当提交授权委托书以及代理人的身份证明文件。

申请人应当按要求在线提交注册申请或者现场递交纸质材料。药品监督管理部门应当公示明确上述材料形式要求。凡是通过法定证照、书面告知承诺、政府部门内部核查或者部门间核查、网络核验等能够办理的，药品监督管理部门不得要求申请人额外提供证明材料。

第十二条 申请人申请注册，应当如实向药品监督管理部门提交有关材料和反映真实情况，并对其申请材料的真实性负责。

第十三条 药品监督管理部门对申请人提交的材料进行形式审查，申请材料不齐全或者不符合规定形式的，应当当场或者在五个工作日内一次性告知申请人需要补正的全部内容；逾期不告知的，自收到注册申请材料之日起即为受理。

第十四条 申请材料齐全、符合规定形式，或者申请人按要求提交全部补正申请材料的，药品监督管理部门应当受理注册申请。

药品监督管理部门受理或者不予受理注册申请，应当向申请人出具加盖药品监督管理部门专用印章和注明日期的凭证。

第十五条 药品监督管理部门应当自受理注册申请之日起二十个工作日内作出注册许可决定。

第十六条 药品监督管理部门依法作出不予注册许可决定的，应当说明理由，并告知申请人享有依法

申请行政复议或者提起行政诉讼的权利。

第十七条 药品监督管理部门作出的准予注册许可决定，应当在全国执业药师注册管理信息系统等予以公开。

药品监督管理部门及其工作人员对申请人提交的申请材料负有保密义务。

第十八条 药品监督管理部门作出注册许可决定之日起十个工作日内向申请人核发国家药品监督管理局统一样式（附件2）并加盖药品监督管理部门印章的《执业药师注册证》。

执业药师注册有效期为五年。

第十九条 地方药品监督管理部门应当按照“放管服”改革要求，优化工作流程，提高效率和服务水平，逐步缩短注册工作时限，并向社会公告。

第四章 注册变更和延续

第二十条 申请人要求变更执业地区、执业类别、执业范围、执业单位的，应当向拟申请执业所在地的省、自治区、直辖市药品监督管理部门申请办理变更注册手续。

药品监督管理部门应当自受理变更注册申请之日起七个工作日内作出准予变更注册的决定。

第二十一条 需要延续注册的，申请人应当在注册有效期满之日三十日前，向执业所在地省、自治区、直辖市药品监督管理部门提出延续注册申请。

药品监督管理部门准予延续注册的，注册有效期从期满之日次日起重新计算五年。药品监督管理部门准予变更注册的，注册有效期不变；但在有效期满之日前三十日内申请变更注册，符合要求的，注册有效期自旧证期满之日次日起重新计算五年。

第二十二条 需要变更注册或者延续注册的，申请人提交相应执业药师注册申请表（附件3或者附件4），并提供第十一条第四项和第五项所列材料。

第二十三条 申请人取得《执业药师职业资格证书》，非当年申请注册的，应当提供《执业药师职业资格证书》批准之日起第二年后历年继续教育学分证明。申请人取得《执业药师职业资格证书》超过五年以上申请注册的，应至少提供近五年的连续继续教育学分证明。

第二十四条 有下列情形之一的，《执业药师注册证》由药品监督管理部门注销，并予以公告：

- （一）注册有效期满未延续的；
- （二）执业药师注册证被依法撤销或者吊销的；
- （三）法律法规规定的应当注销注册的其他情形。

有下列情形之一的，执业药师本人或者其执业单位，应当自知晓或者应当知晓之日起三十个工作日内向药品监督管理部门申请办理注销注册，并填写执业药师注销注册申请表（附件5）。药品监督管理部门经核实后依法注销注册。

- （一）本人主动申请注销注册的；
- （二）执业药师身体健康状况不适宜继续执业的；
- （三）执业药师无正当理由不在执业单位执业，超过一个月的；
- （四）执业药师死亡或者被宣告失踪的；
- （五）执业药师丧失完全民事行为能力的；
- （六）执业药师受刑事处罚的。

第五章 岗位职责和权利义务

第二十五条 执业药师依法负责药品管理、处方审核和调配、合理用药指导等工作。

执业药师在执业范围内应当对执业单位的药品质量和药学服务活动进行监督，保证药品管理过程持续符合法定要求，对执业单位违反有关法律、法规、部门规章和专业技术规范的行为或者决定，提出劝告、制止或者拒绝执行，并向药品监督管理部门报告。

第二十六条 执业药师享有下列权利：

- （一）以执业药师的名义从事相关业务，保障公众用药安全和合法权益，保护和促进公众健康；
- （二）在执业范围内，开展药品质量管理，制定和实施药品质量管理制度，提供药学服务；
- （三）参加执业培训，接受继续教育；
- （四）在执业活动中，人格尊严、人身安全不受侵犯；
- （五）对执业单位的工作提出意见和建议；
- （六）按照有关规定获得表彰和奖励；
- （七）法律、法规规定的其他权利。

第二十七条 执业药师应当履行下列义务：

- （一）严格遵守《中华人民共和国药品管理法》及国家有关药品生产、经营、使用等各项法律、法规、部门规章及政策；
- （二）遵守执业标准和业务规范，恪守职业道德；
- （三）廉洁自律，维护执业药师职业荣誉和尊严；
- （四）维护国家、公众的利益和执业单位的合法权益；
- （五）按要求参加突发重大公共事件的药事管理与药学服务；

- （六）法律、法规规定的其他义务。

第六章 监督管理

第二十八条 药品监督管理部门按照有关法律、法规和规章的规定，对执业药师注册、执业药师继续教育实施监督检查。

执业单位、执业药师和实施继续教育的机构应当对药品监督管理部门的监督检查予以协助、配合，不得拒绝、阻挠。

第二十九条 执业药师每年应参加不少于 90 学时的继续教育培训，每 3 个学时为 1 学分，每年累计不少于 30 学分。其中，专业科目学时一般不少于总学时的三分之二。鼓励执业药师参加实训培养。

承担继续教育管理职责的机构应当将执业药师的继续教育学分记入全国执业药师注册管理信息系统。

第三十条 执业药师应当妥善保管《执业药师注册证》，不得买卖、租借和涂改。如发生损坏，当事人应当及时持损坏证书向原发证部门申请换发。如发生遗失，当事人向原发证部门申请补发。

第三十一条 伪造《执业药师注册证》的，药品监督管理部门发现后应当当场予以收缴并追究责任；构成犯罪的，移送相关部门依法追究刑事责任。

第三十二条 执业药师以欺骗、贿赂等不正当手段取得《执业药师注册证》的，由发证部门撤销《执业药师注册证》，三年内不予注册；构成犯罪的，移送相关部门依法追究刑事责任。

第三十三条 执业药师应当按照注册的执业地区、执业类别、执业范围、执业单位，从事相应的执业活动，不得擅自变更。执业药师未按本办法规定进

行执业活动的，药品监督管理部门应当责令限期改正。

第三十四条 严禁《执业药师注册证》挂靠，持证人注册单位与实际工作单位不符的，由发证部门撤销《执业药师注册证》，三年内不予注册；构成犯罪的，移送相关部门依法追究刑事责任。买卖、租借《执业药师注册证》的单位，按照相关法律法规给予处罚。

第三十五条 执业药师在执业期间违反《中华人民共和国药品管理法》及其他法律法规构成犯罪的，由司法机关依法追究刑事责任。

第三十六条 有下列情形之一的，应当作为个人不良信息由药品监督管理部门及时记入全国执业药师注册管理信息系统：

（一）以欺骗、贿赂等不正当手段取得《执业药师注册证》的；

（二）持证人注册单位与实际工作单位不一致或者无工作单位的，符合《执业药师注册证》挂靠情形的；

（三）执业药师注册证被依法撤销或者吊销的；

（四）执业药师受刑事处罚的；

（五）其他违反执业药师资格管理相关规定的。

第三十七条 省、自治区、直辖市药品监督管理部门有下列情形之一的，国家药品监督管理局有权责令其进行调查并依法依规给予处理：

（一）对不符合规定条件的申请人准予注册的；

（二）对符合规定条件的申请人不予注册或者不在法定期限内作出准予注册决定的；

（三）履行执业药师注册、继续教育监督管理职责不力，造成不良影响的。

第三十八条 药品监督管理部门工作人员在执业

药师注册及其相关监督管理工作中，弄虚作假、玩忽职守、滥用职权、徇私舞弊的，依法依规给予处理。

第七章 附 则

第三十九条 已取得内地《执业药师职业资格证书》的香港、澳门、台湾地区居民，申请注册执业依照本办法执行。

第四十条 按照国家有关规定，取得在特定地区有效的《执业药师职业资格证书》的申请人，应依照本办法在特定地区注册执业。

第四十一条 本办法自印发之日起施行。原国家药品监督管理局《执业药师注册管理暂行办法》（国药管人〔2000〕156号）和原国家食品药品监督管理局《关于〈执业药师注册管理暂行办法〉的补充意见》（国食药监人〔2004〕342号）、《关于〈执业药师注册管理暂行办法〉的补充意见》（食药监人函〔2008〕1号）、《关于取得内地〈执业药师资格证书〉的香港、澳门永久性居民执业注册事项的通知》（国食药监人〔2009〕439号）同时废止。▲

附件：1. 执业药师首次注册申请表

2. 执业药师注册证书（样式）

3. 执业药师变更注册申请表

4. 执业药师延续注册申请表

5. 执业药师注销注册申请表



政策导航

本栏目由上海市药品监督管理局主办

附件 1

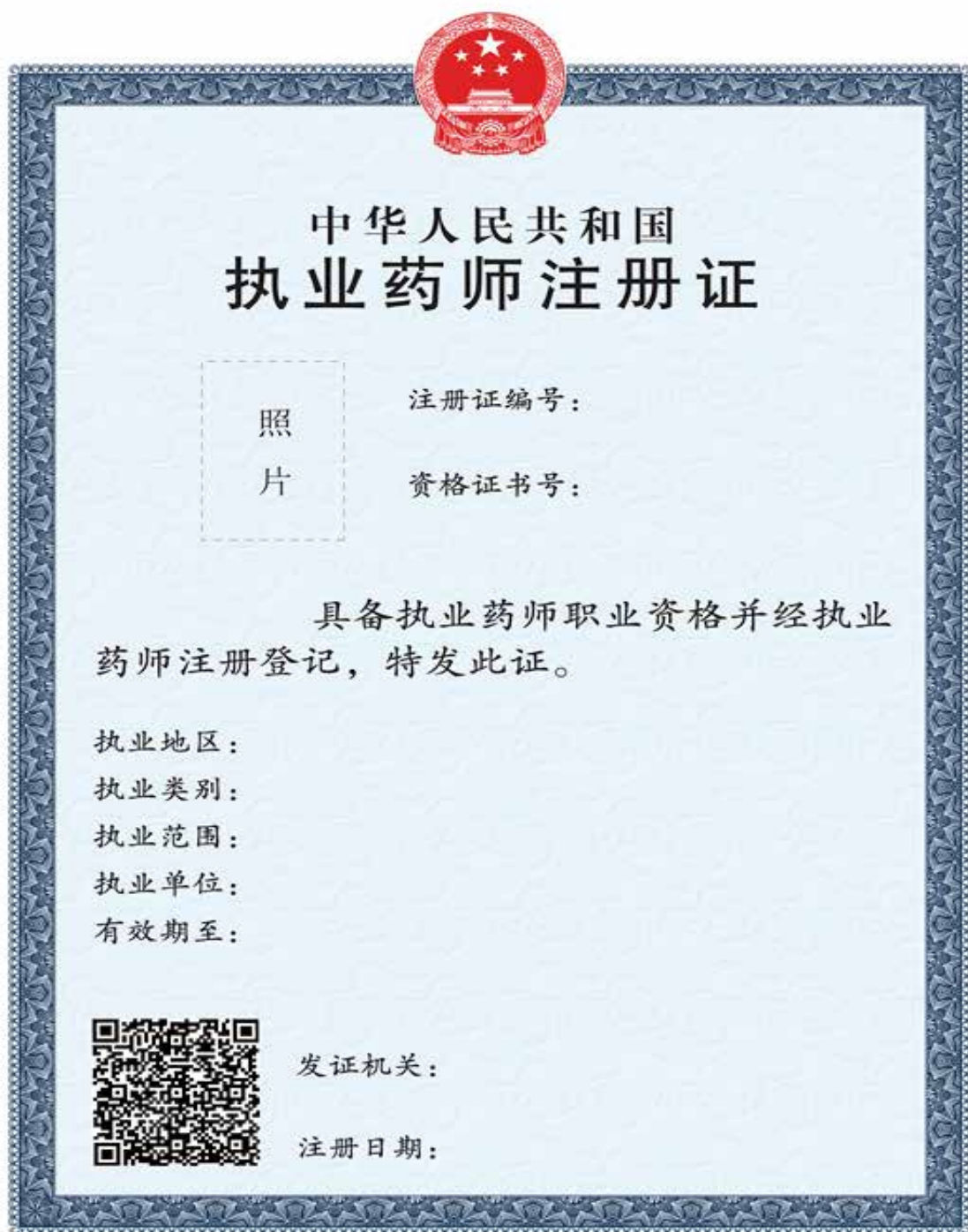
执业药师首次注册申请表

执业地区：省（自治区、直辖市）

姓 名		性 别		民 族		近 6 个月 2 寸免冠 证件照片
学历 / 学位	/	专 业		职 称		
身份证号码						
资格证书号			考试 年份			
毕业学校			参加工作时间			
执业范围	☐ 药品生产 ☐ 药品经营 ☐ 药品使用			执业 类别	☐ 药学 ☐ 中药学 ☐ 药学与中药学	
执业单位 名称				执业单位 合法开业证明号码		
通讯地址				联系电话		
继续教育 完成情况						
执业单位 意见	该申请人健康状况符合岗位要求，同意注册申请。 负责人：（公章） 年 月 日					
药品监督 管理部门 审查意见	负责人：（公章） 年 月 日					
承 诺	我承诺本人身体健康，本次提交申请的相关资料真实有效，无违法违规行，本人严格遵照执行《执业药师注册管理办法》，只在申请注册单位按照注册的执业类别、执业范围执业，不兼职，不挂证，若不属实，本人承担一切法律责任。 承诺人： 年 月 日					
备 注						

附件 2

执业药师注册证书（样式）



中华人民共和国
执业药师注册证

照片

注册证编号：

资格证书号：

具备执业药师职业资格并经执业药师注册登记，特发此证。

执业地区：

执业类别：

执业范围：

执业单位：

有效期至：

发证机关：

注册日期：



附件 3

执业药师变更注册申请表

执业地区： 省（自治区、直辖市）

姓 名		性 别		民 族		近 6 个月 2 寸免冠 证件照片
学 历 / 学位	/	专 业		职 称		
身份证号码						
资格证书号			考试年份			
毕业学校				参加工作时间		
执业范围	☐ 药品生产 ☐ 药品经营 ☐ 药品使用		执业类别	☐ 药学 ☐ 中药学 ☐ 药学与中药学		
执业单位名称				执业单位 合法开业证明号码		
通讯地址				联系电话		
上次注册时间				上次注册类型		
变更事由	☐ 变更执业地区：由 变更为 ☐ 变更执业类别：由 变更为 ☐ 变更执业范围：由 变更为 ☐ 变更执业单位：由 变更为					
继续教育 完成情况						
执业单位 意见	该申请人健康状况符合岗位要求，同意注册申请。 负责人： （公章） 年 月 日					
药 品 监 督 管 理 部 门 审查意见	负责人： （公章） 年 月 日					
承 诺	我承诺本人身体健康，本次提交申请的相关资料真实有效，无违法违规行为，本人严格遵照执行《执业药师注册管理办法》，只在申请注册单位按照注册的执业类别、执业范围执业，不兼职，不挂证，若不属实，本人承担一切法律责任。 承诺人： 年 月 日					
备 注						

附件 4

执业药师延续注册申请表

执业地区： 省（自治区、直辖市）

姓 名		性 别		民 族		近 6 个月 2 寸免冠 证件照片
学 历 / 学位	/	专 业		职 称		
身份证号码						
资格证书号			考试年份			
毕业学校				参加工作时间		
执 业 范 围	☐ 药品生产 ☐ 药品经营 ☐ 药品使用			执 业 类 别	☐ 药学 ☐ 中药学 ☐ 药学与中药学	
执业单位 名称				执业单位 合法开业证明号码		
通讯地址				联系电话		
上次注册 时间				上次注册类型		
继续教育 完成情况						
执 业 单 位 意 见	该申请人健康状况符合岗位要求，同意注册申请。 负责人： （公章） 年 月 日					
药品监 督管理 部门审 查意见	负责人： （公章） 年 月 日					
承 诺	我承诺本人身体健康，本次提交申请的相关资料真实有效，无违法违规行为，本人严格遵照执行《执业药师注册管理办法》，只在申请注册单位按照注册的执业类别、执业范围执业，不兼职，不挂证，若不属实，本人承担一切法律责任。 承诺人： 年 月 日					
备 注						

附件 5

执业药师注销注册申请表

执业地区： 省（自治区、直辖市）

姓 名		性 别		民 族		近 6 个月 2 寸免冠 证件照片
学 历 / 学位	/	专 业		职 称		
身份证号码						
资格证书号			考试年份			
执业单位名称				执业单位 联系人		
通讯地址				联系电话		
上次注册时间				上次注册类型		
注 销 注 册 原 因	☐ 本人主动申请注销注册的； ☐ 执业药师健康状况不适宜继续执业的； ☐ 执业药师无正当理由不在执业单位执业，超过一个月的； ☐ 执业药师死亡或者被宣告失踪的； ☐ 执业药师丧失完全民事行为能力的； ☐ 执业药师受刑事处罚的。					
执 业 单 位 意 见	负责人： （公章） 年 月 日					
药 品 监 督 管 理 部 门 审 查 意 见	负责人： （公章） 年 月 日					
承 诺 （ 仅 限 申 请 人 提 出 需 要 ）	我承诺本次提交申请的相关资料真实有效，若不属实，本人承担一切法律责任。 承诺人： 年 月 日					
备 注						

本表一式两份，药品监督管理部门、注销注册申请人各一份。

《执业药师注册管理办法》

政策解读

一、修订背景

2000年,根据原人事部、原国家药品监督管理局《执业药师资格制度暂行规定》,原国家药品监督管理局印发了《执业药师注册管理暂行办法》,对执业药师注册管理工作确立了制度性规定,促进了执业药师队伍的健康有序发展。

2019年,国家药监局、人力资源社会保障部修订印发了《执业药师职业资格制度规定》,对新形势下执业药师注册和监督管理等方面的工作做出了比较全面的规定,并提出了要进一步完善执业药师注册管理制度,规范执业药师注册管理工作等要求,以适应新形势下执业药师队伍建设发展需要。同时,为贯彻落实国务院大督查有关整改工作要求,强化对执业药师继续教育的监督管理,经认真研究,并广泛向有关部门和社会公开征求意见建议,国家药监局组织修订了《执业药师注册管理办法》(以下简称《办法》)。

二、修订的主要内容

《办法》贯彻落实《执业药师职业资格制度规定》要求,在将《执业药师注册管理暂行办法》及2004年、2008年《关于〈执业药师注册管理暂行办法〉的补充意见》等相关补充规定进行整合完善的基础上,进一步明确了执业药师注册管理总体要求和注册条件

要求,增加了执业药师岗位职责和权利义务等内容。

按照“放管服”改革要求,《办法》依照法定程序优化了执业药师注册流程,精简注册申报材料,降低延续注册频率。按照落实“互联网+政务服务”要求,《办法》规定要完善全国执业药师注册管理信息系统,推进网上全程申报审批。同时,强化监督管理,药品监督管理部门要按照有关规定,对执业药师注册、继续教育实施监督检查,对挂证、违规执业等情形,要严格惩处。此外,《办法》明确要加强注册与继续教育衔接,督促执业药师加强继续教育。

三、优化执业药师注册程序

一是延长注册有效期。落实《执业药师职业资格制度规定》要求,将注册有效期由“三年”调整为“五年”,降低延续注册频率。

二是精简注册申报材料。对申报材料形式不再作强制要求,并明确真实性承诺要求。申请注册时不再要求提供健康证明,改由个人承诺和单位证实。申请人按要求在线提交注册申请或者现场递交纸质材料。药品监督管理部门公示明确上述材料形式要求。凡是通过法定证照、书面告知承诺、政府部门内部核查或者部门间核查、网络核验等能够办理的,药品监督管理部门不得要求申请人额外提供证明材料。申请

变更、延续注册的申请人仅需提供相应的变更材料。

三是优化审批流程。依照法定程序优化执业药师注册申请、受理、审批、发证等流程。同时,《办法》规定各地按照“放管服”改革要求,优化工作流程,提高效率和服务水平,逐步缩短注册工作时限,并向社会公告。

四、加强注册与继续教育衔接

贯彻落实国务院大督查有关整改工作要求,从制度层面加强注册与继续教育的有效衔接,强化对执业药师继续教育的监督管理,督促执业药师加强继续教育。在注册条件、不予注册情形等内容中明确继续教育要求,将执业药师的继续教育学分记入全国执业药师注册管理信息系统。明确继续教育学分要求,规定执业药师每年应参加不少于 90 学时的继续教育培训,每年累计不少于 30 学分,以更新专业知识,持续提升药事管理与药学服务能力和水平。鼓励执业药师参加实训培养,确保参加继续教育取得实效。

五、强化执业药师监督管理

一是加强监督检查。药品监督管理部门按照有关法律、法规和规章的规定,对执业药师注册、继续教育实施监督检查。执业单位、执业药师、继续教育施教机构对药品监督管理部门的监督检查应当予以协助、配合,不得拒绝、阻挠。

二是完善处理举措。落实《执业药师职业资格制度规定》要求,对伪造证件、以不正当手段取得注册证、挂证、违规执业等不同情形,予以责令改正、撤销注册证、三年内不予注册等处理。

三是明确不良信息记录情形和记入要求。落实《执业药师职业资格制度规定》要求,明确不良信息情形,不良信息记入全国执业药师注册管理信息系统,近三年无新增不良信息记录的方可申请注册。同时,对药品监管部门及其工作人员也提出了保密、责任追究等要求。▲

(上接第 4 页)

核查效能。三是实施“三个一”工程。建立统一的医疗器械审评审批操作标准,研究制定《第二类医疗器械注册审评审批规范(讨论稿)》,发布造影剂注射装置等注册技术审评指南;建立充实常聘特聘专家库,目前已有 136 名工程类专家入库;建立医疗器械审评信息化平台,上线“上海器审”微信公众号,发布医疗器械技术审评共性问题答疑信息。

法治先行、协同规划,护航化妆品产业行稳致远

一是坚持法治先行,推动化妆品地方立法。广泛开展立法调研,起草形成《化妆品安全监管与促

进创新办法(草案建议稿)》。二是坚持规划引领,谋划《化妆品监督管理条例》下的行业发展。制定《上海市化妆品产业高质量发展行动计划(2021—2023 年)》,实施打响名品牌、铸造强链条、数字优智造、融合新动能、构筑高能级、创新慧监管六项行动,提升上海化妆品品牌国际化水平。三是坚持送法上门,助力企业健康发展。针对企业特点量身定制培训方案,今年以来,已在企业集聚区域、重点园区举办专题培训 8 场、备案人员专题现场培训 2 场。在化妆品产业集聚区筹备设立备案咨询服务站,为企业提供备案前服务与指导。▲

市药品监管局召开 2021 年半年度工作会议

7月29日上午，市药品监管局召开2021年药品监管半年度工作会议。会议以习近平总书记“七一”重要讲话精神为指引，贯彻落实全国药品监管工作电视电话会议部署要求，总结上半年工作，分析形势、交流经验，推进落实下阶段重点任务。市药品监管局党组书记、局长闻大翔出席会议并讲话。局党组成员、副局长张清、郭术廷、赵燕君分别对下阶段药械化条线重点工作进行部署。会议邀请国家药监局药品长三角分中心主任杨进波和器械长三角分中心主任贺伟罡作情况介绍；宝山、奉贤、嘉定区市场监管局作了交流发言。会议由局党组成员、二级巡视员马超黎主持。

闻大翔总结回顾了上半年药监工作总体情况，他指出，上半年全系统认真贯彻党中央、国务院和市委、市政府的决策部署，落实年初安排部署的四大任务，遵循“四个最严”，坚持“稳中求进”，药品安全形势总体保持稳定，防疫情、守底线、促改革、强基础各项工作取得积极成效。下半年，药监工作依然节奏快、任务重、要求高，要把党史学习教育成果转化为奋斗实干、攻坚克难的强大动力，以高度的政治觉悟、昂扬的精神状态、务实的工作作风，推动各项任务落到实处，为完成全年目标奠定坚实基础。

闻大翔强调，要持续保持对涉及疫情防控药械问题产品高度敏感，认真做好高风险产品质量安全监管，做好第四届进博会服务保障，坚决守牢安全底



线。要围绕浦东新区高水平改革开放和长三角一体化发展，结合药监部门实际全力服务国家战略；结合编制全市药品安全“十四五”规划，研究全面加强本市药品监管能力建设具体措施，着力推进医械院整体迁建项目和药检院批签发检验能力建设；要持续开展医疗器械审评审批提质增效扩能行动，努力在体制机制上取得新的突破。他要求，要强化担当抓落实，改革创新抓落实，推动整改抓落实，改进作风抓落实，坚定信心，迎难而上，真抓实干、狠抓落实，为保障药品安全，促进高质量发展作出新的更大的贡献。

市纪委监委驻市市场监管局纪检组负责同志，各区、临港新片区市场监管局主要领导和药械化工作有关负责同志，市药品监管局机关副处级以上领导干部、稽查局和各直属单位主要负责同志及有关人员参加会议。▲

市药监局召开 2021 年上半年 药品安全风险防控工作交流会



近日，市药品监督管理局组织召开 2021 年上半年药品安全风险防控工作交流会，梳理上半年药品生产经营监管情况，分析研判当前药品安全形势和风险隐患，研究部署相关工作。市药品监督管理局副局长张清出席会议。

会上，市卫健委介绍了本市常态化疫情防控工作的开展；市药品监督管理局对本市 2021 年上半年药品生产经营情况进行通报。奉贤区、宝山区、金山区和黄浦区市场监管局作了交流发言。

会议指出，对药品安全进行风险研判，不仅是落实法律法规的必然要求，也是推进药品监管能力现代化的需要，更是保障药品质量安全、斩断风险发展链条的重要武器。

各单位要深入贯彻实施新修订的《药品管理法》《疫苗管理法》等法律法规要求，进一步加强本市药品生产、经营监管风险防范意识，一是要进一步提高政治站位，统一思想认识，把风险管理作为强化监

督、保障药品质量安全的重要抓手，综合运用各种手段进行排摸，做到未雨绸缪、防患未然；二是要充分发挥综合监管优势、市区联动机制，对发现的违法违规问题，综合运用责令整改、约谈告诫、行政处罚等措施依法处理，促进社会共治，齐抓共管形成合力；三是要持续推进放管服改革，优化营商环境，进一步提升本市政务服务能力和水平，切实降低企业制度性成本，把优化营商环境作为本市促进“六稳”的重要举措。

市药品监督管理局各相关处室、直属单位，各区市场监管局分管领导、科室负责人以及相关行业协会参加会议。▲



监管资讯

本栏目由上海市药品监督管理局主办

李涛：合理用药、安全第一

——记上海市第四届“十佳执业药师”提名奖获得者、
上海华氏大药房有限公司一德松寿店店长李涛



执业箴言

忠于职守、为顾客服务！

李涛，中国医科大学药学专业毕业。现任上海华氏大药房有限公司一德松寿店店长、执业药师、执业中药师、高级公共营养师，曾获得上海市第四届“十佳执业药师”提名奖、“华氏职工技能大赛(专业赛)第二名”、国方杯“第十六届上海医药商业行业药店店长技能大赛三等奖”、连续两年获得“上海商业优质服务先进个人”等荣誉称号。

业精于勤、荒于嬉

李涛进入药店工作，从一名营业员做起，但是她骨子里有那一种倔强和狠劲，做什么事情都想把它做好。她利用业余时间勤学苦练，向店里的执业药师学习，向身边有经验的同事学习，空闲时仔细研读药品说明书，回家还拿着《新编药理学》、《药理学》等专业书阅读。接着李涛报名参加了执业药师资格考试，这对于她来说又是一个新的目标和挑战，但是她同样凭着那股狠劲，白天忙于工作没时间看书，她就晚上忙好家务后挑灯夜读；别人周末休息的时候休闲放松，而她还是继续复习，对不懂的地方就做好标记，第二天问店里的执业药师或

者打电话问同学。经过刻苦的复习，她终于在 2011 年通过了执业药师资格考试，取得了执业药师证书。2014 年又一举通过了执业中药师资格考试，取得了执业中药师资格，成为全国为数不多的有双证的执业药师。

李涛常常对身边的同事说：“业精于勤荒于嬉”，在年轻的时候一定要多学习，多思考，办法总比困难多，少壮不努力老大徒伤悲！

合理用药，安全第一

李涛在华氏一德大药房工作期间，作为一名执业药师坚守在零售岗位第一线。她认为，药店的执业药师就是要认真履行《药品管理法》、《药品经营质量管理规范》等法律法规，平时在药店质量管理中指导监督验收、养护、储存、销售、退货等环节质量管理工作，对购、销、存各环节发现的问题及时协助解决，特别是顾客购药时需要特殊储存的冷库、阴凉库、常温库的温度范围要及时告知顾客，比如顾客买培菲康一定要告诉顾客回家要放到冰箱冷藏室，温度在 2-8 摄氏度保存。对于路途较远又没有携带保温设施的顾客，李涛还会及时给顾客一个冰袋，保障培菲康等药品冷链完整。

有一次，一位顾客拿着有点变软的双唑泰栓来咨询李涛，说是在网上刚买的，发现变软没法使用，问是不是变质了，李涛看了看盒子的生产日期和有效期都在保质期内，变软是最近天气高温引起的，她让顾客回家放冷藏室，用的时候再拿出来，顾客听了连声感谢。

由于李涛的勤奋努力，以及领导对其工作能力的认可，2013 年，李涛担任了共康店店长，从事管理工作。同时她也不忘记自己是一名执业药师，也是质量第一负责人，因此她每天坚持做好合理用药指导，开展 VIP 会员和慢性病社群管理服务，定期还要到药店周围居

民区开展药学讲座，普及用药知识，宣传健康养生知识，帮助居民清理家庭小药箱，免费测量血压血糖、骨密度。门店在她的带领下，销售和口碑蒸蒸日上。

2020 年，李涛调入松寿店担任店长。这一年，新冠疫情席卷而来。李涛要求店员和药师坚守百姓购药“侦察兵”岗位，及时上报登记购退烧止咳药顾客信息，督促发热患者及时就医，做好疫情拦截第一道防线。

李涛在销售中指导顾客安全合理用药，她始终坚持把安全放在第一位。有一次，一位 62 岁顾客拿着纸条来店买药，纸条上面写着要买 VC 银翘片和前列癔闭通胶囊。李涛就仔细询问顾客的症状，顾客说自己感冒咽痛不发热，并且有前列腺增生。李涛就耐心和客户解释“VC 银翘片里含有马来酸氨苯那敏成分会使排尿困难加重，您有前列腺增生不适合服用。”后来她建议把 VC 银翘片换成银翘解毒颗粒，顾客满意地离开了。像这种例子举不胜举，顾客买感冒类中成药时，李涛凭借执业药师的资质总是仔细询问顾客症状来判断是“风寒感冒”还是“风热感冒”、“气虚感冒”、“暑湿感冒”等，同时根据顾客面色等其他症状等来了解顾客是缺乏某种维生素，比如视力差，眼睛怕光，干涩及时提醒顾客补充维生素 A、B、B2、微量元素硒等，顾客非常满意，而且还会成为回头客。

李涛无论在掌握药学知识、药学技能、指导合理用药、普及药学知识等方面都有突出贡献，平时也乐于助人。一次有位坐轮椅大爷来买过补肾固齿丸，她看患者出门不方便，就细心地问顾客是否需要送药上门，并留下店里的电话号码。后来这位大爷有购药需求就拨打门店电话，李涛都会立马安排店员帮他送货上门。现在还有美团、饿了么、京东、华氏微信商城等平台上的顾

（下转第 40 页）

上海市执业药师协会

第五届理事会第三次会议决议

沪执药协〔2021〕07号

（上海市执业药师协会第五届理事会第三次会议 2021 年 7 月 16 日通过）

上海市执业药师协会第五届理事会第三次会议于 2021 年 7 月 16 日下午在上海神旺大酒店二楼举行。本次会议应到 56 人，实到 51 人，符合本会章程召开理事会的规定。会议由协会会长彭建忠主持。

顾维康副会长代表彭建忠会长向会议报告理事会工作。会议听取了各专业委员会主任委员的工作汇报和仇国华所作的《2020-2021 年度秘书长述职报告》。

会议听取了《上海市执业药师协会关于延期召开第五届会员代表大会第二次会议的决定》（草案）、《关于聘请胡晋红同志担任上海市执业药师协会名誉副会长的决定》（草案）、《上海市执业药师协会关于变更办公地点的决定》（草案）。经理事认真审议，通过举手表决方式，通过了上述三个决定。会议还进行了《2020-2021 年度协会工作评价》《2020-2021 年度秘书长考核评价》的测评。

会议强调，后疫情时期，上海市执业药师协会要坚持“服务药师服务企业、服务政府、服务公众健康”的办会宗旨，组织全体执业药师认真学习、宣传、贯彻《执业药师注册管理办法》，坚持不懈抓好执业药师继续教育，不断提升执业药师的能力素质，以高效、专业、精准，服务广大人民群众。

会议号召，全体理事要坚持政治办会原则，以习近平总书记“七一”重要讲话精神为指导，扎实推进“党史”学习教育：认真组织开展“全国安全用药月”宣传活动，自觉实践“我为群众办实事”要求；扎实开展专题调研，努力实现“四个服务”的有机统一，以更加务实的精神，如期完成协会全年的目标任务。▲

上海市执业药师协会

2021 年 7 月 18 日

上海市执业药师协会关于延期召开 第五届会员代表大会第二次会议的决定

沪执药协〔2021〕04 号

(2021 年 7 月 16 日第五届理事会第三次会议通过)

2020 年 7 月 16 日，上海市执业药师协会召开了第五届会员代表大会第一次会议。一年来，协会积极顺应新冠疫情带来的变化趋势，认真落实第五届会员代表大会第一次会议的各项决议，比较顺利地完成了各项工作任务，协会的自身建设也取得了一定的进步。原计划在本月召开第五届会员代表大会第二次会

议，但考虑到疫情发展的不确定因素，也考虑到协会工作周期性及制度性安排，经理事会举手表决，决定将第五届会员代表大会第二次会议延期至 2021 年年底前召开。▲

上海市执业药师协会

2021 年 7 月 16 日

上海市执业药师协会关于变更办公地点的决定

沪执药协〔2021〕06 号

(2021 年 7 月 16 日第五届理事会第三次会议通过)

2019 年 5 月，根据上海市市场监督管理局统一安排，上海市执业药师协会启动办公地点搬迁工作。同年 10 月，协会办公地点由上海市徐汇区柳州路 615 号 2 号楼搬迁至上海市静安区宝通路 466 弄 60 号 5 楼。目前，协会共有办公用房面积为 220m² (不含

公用部分)。在经过一年多时间正常运转后，经理事会举手表决，决定自即日起正式变更协会办公地点。▲

上海市执业药师协会

2021 年 7 月 16 日

关于聘请胡晋红同志担任 上海市执业药师协会名誉副会长的决定

沪执药协〔2021〕05号

（2021年7月16日第五届理事会第三次会议通过）

胡晋红同志，女，1949年5月出生，中共党员，主任药师、教授，硕士、博士生导师，享受政府特殊津贴。现任《药学服务与研究》杂志社社长、主编。曾担任解放军药学专业委员会主任委员、中国药学会常务理事、中国药学会军事药学专业委员会主任委员、中国药学会医院药学专业委员会副主任委员、中国药理学理事、上海市医学会医院医学研究伦理专业分会首届主任委员，上海市执业药师协会副会长、上海市执业药师协会药品使用专业委员会主任委员等，长期致力于医院药学管理及技术服务工作，并在该领域做出了突出贡献。胡晋红同志曾经长期担任上海市执业药师协会理

事、副会长，在药品使用专业委员会发挥了极其重要作用。2020年8月，根据民政部、中央军委政治工作部《关于加强非军队主管的社会团体涉军管理几个具体问题的通知》精神，胡晋红同志向理事会提出并经协会第五届理事会第二次会议决定，同意她辞去上海市执业药师协会第五届理事会理事、副会长职务。为充分发挥领军人才的示范效应，凝聚药学人才队伍，经理事会举手表决，决定聘请胡晋红同志担任上海市执业药师协会名誉副会长。▲

上海市执业药师协会

2021年7月18日

2021 年上海市执业药师协会经营专业委员会 上半年工作情况

在上海市执业药师协会的大力支持以及各专业委员会委员的积极配合下，2021 年上海市执业药师协会经营专业委员会顺利完成协会安排的相关工作，现将主要工作汇报如下：

一、弘扬雷锋精神，组织开展 3.5 学雷锋志愿者服务活动

为弘扬雷锋精神，3 月份国大药房上海地区公司、上海华氏大药房有限公司、上海童涵春堂药业股份有限公司以及上海养和堂药业连锁经营有限公司等多家企业以实际行动向雷锋同志学习，组织执业药师积极投身社区，开展现场义诊、合理用药咨询、发放健康宣传单，免费测血压、血糖等健康项目，将健康知识传

二、配合上海市执业药师协会做好 2021 年工作调研会议

为落实上海市执业药师协会 2021 年年度工作计划以及促进上海市药品零售行业健康发展的若干意见，上海市执业药师协会、药品经营委员会于 5 月 18 日组织召开了 2021 年首次工作调研会，会议针对药品经营企业执业药师配备以及需求、执业药师的能力与作用、如何加强和做好执业药师继续教育培训以及提升执业药师能力素质等问题展开讨论，为促进药品零售行业高质量发展，保障市民用药安全，提供了明确的方向。

三、组织开展“庆祝建党 100 周年 – 执业药师协会携手国大药房邀约医院专家开展社区健康行”大型社区公益活动

为庆祝建党 100 周年，上海市执业药师协会药品使用专业委员会、药品经营专业委员会以及国药控股国大药房上海连锁有限公司于 2021 年 6 月 20 日共同举办“庆祝建党 100 周年 – 执业药师协会携手国大药房邀约医院专家开展社区健康行”大型社区公益活动，活动当天开展健康咨询 300 余人次，健康讲座 100 人次，发放健康宣传单 1000 余份，免费测血压、血糖、骨密度 150 余人次，将健康养生、合理用药等知识传递给居民。

四、积极配合上海市执业药师协会做好会刊与投稿工作

积极做好会刊宣传工作，向各大连锁企业征集执业药师优秀事迹，公益活动，行业内最新资讯，药学专业知识等优秀文章，宣传药店领域的执业药师，激励执业药师成长，提升执业药师社会价值与自我价值，促进药品零售行业健康发展。

五、2021 年下半年主要工作计划

1、药师沙龙活动：为贯彻落实《执业药师注册管理办法》。完善机制强化管理，提高执业药师专业水平和社会地位，计划于 2021 年组织一次药师研讨活动。

2、执业药师专项培训：为提升执业药师专业服务能力，充分发挥执业药师在药品零售领域的经济效应与社会效应，计划于 2021 年组织一次执业药师专项培训。▲

2021 年上海市执业药师协会使用专业委员会 上半年工作情况

上海市执业药师协会药品使用专业委员会在协会的领导和组织下,在药品安全合作联盟及北京药盾公益基金会的支持下,全体委员共同努力,2021 年上半年完成的主要工作如下:

一、加强志愿者队伍建设,推进工作开展

今年 5 月召开了 PSM 药盾公益志愿者工作(上海地区)座谈会,会上分别为新成立的三个志愿者工作站(PSM 上海药物治疗管理宣教工作站、PSM 上海妇女用药公利医院工作站、PSM 上海妇女用药第一妇婴医院工作站)和两所老年合理用药大学(上海)新分校(泰康申园康复医院分校、药物治疗管理宣教分校)授旗、颁牌。

至此,上海地区共组建了 18 所老年合理用药大学(上海)分校,成立了 23 个药品安全合作联盟(PSM)上海志愿者工作站,面向特殊人群(妇女、儿童、老年人)开展了多期培训班及多场用药知识宣教活动。

二、药品使用专委会各专业组按年度计划圆满完成任务

今年上半年,结合上海市卫健委 2021 年“合理用药宣传月”的系列活动,药品使用专委会的各个专业组开展了多项公益活动。

老年合理用药组的“老年合理用药大学”项目上半年已有 11 家分校陆续开班,累计 400 余名老年学员顺利结业。其余 7 所分校计划下半年开班。另外,第四期老年合理用药大学讲师培训班于 7 月份开班,共 44 名学员参加。

科普宣教组的“执业药师讲用药”专栏上半年共接

收专委会投稿原创文章 42 篇,其中西药类 24 篇,中药类 18 篇,8 篇平台阅读量过万,最高达 3.8 万人次。经微博转载的文章有 8 篇,阅读量过 10 万,最高达 70 万人次。为汇集优质药学科普作品举办的“药学科普作品征集活动”共收稿 78 份,6 月 29 日举办了“帮助他人,提升自我”的药学科普汇演,经专家评审排于前 15 位的作品参加了演出,现场评出了一、二、三等奖并颁发了奖状。

康复医疗组以“关注慢病用药”为主题,联合多家医院共同举办了社区合理用药咨询和养老院义诊活动,通过药物咨询、测量血压、回收过期药品、科普宣传、整理小药箱等多种形式对公众进行合理用药的宣传。

中药组多次组织药师下社区,共开展健康宣教与义诊活动 5 次;线上进行“药医同行”慢病用药管理宣教 1 次,累计观看人数一万五千余人次。

儿童合理用药组计划于下半年通过网络讲座的形式进行科普宣教。

三、开展大型公益活动,以实际行动庆祝建党 100 周年

6 月 20 日,药品使用专委会和药品经营专委会共同举办了“庆祝建党 100 周年—上海执业药师协会携手国大药房—开展关爱群众、为党献礼、呵护健康、爱在社区”的大型公益活动,上海 7 家医院专家、志愿者及零售药店药师共 50 余人参加,服务社区居民几百人,以实际行动庆祝建党 100 周年,生动实践“学党史、悟思想、办实事、开新局”。▲

2021 年上海市执业药师协会生产专业委员会 上半年工作情况

上海市执业药师协会生产专业委员会在协会领导的指导下，着重在化学药生产、中药生产、理论研究等领域开展相关工作。积极为生产企业执业药师服务，推进药品生产企业执业药师综合素质，提高执业药师在药品生产中的作用，促进药品质量提高和用药安全。2021 年上半年主要工作如下：

一、协助开展“高质量推动生物医药产业发展系列课程”

2021 年 3 月，生产专委会配合上海医药职工大学协助上海市医药专业技术人员继续教育基地开展了为期四天的“高质量推动生物医药产业发展系列课程 1——药品制造全产业链推动高研班”。

培训围绕习近平总书记在浦东开发开放 30 周年庆祝大会上的讲话精神，以资源整合、创新要素和智慧制造为主题，分别从监管和企业的角度，介绍药品智慧制造和数字化质量管理，帮助医药行业相关企业和从业人员了解学习国内外医药产业先进技术，把握发展机遇，重视智慧创新，提升企业核心竞争力。

本次培训不仅邀请了俞佳宁、杨美成、张闯等药品检验与审评的资深专家对新出台的政策法规进行解读，还邀请了外资、民营、大型国有药品制造企业的行业专家分享医药企业智慧制造经验案例。通过理论与实践相结合的针对性培训方式帮助企业强化智能化改造意识，提升企业智能化水平。

此次高研班培训凭借战略化高度与药品安全主题、

权威师资力量、针对性实操交流吸引了药监局老师以及大型外资企业、国有企业老总报名参加培训，特别是给在药品生产制造一线的执业药师提供了与本岗位密切相关的学习课程，受到大家的一致好评。

二、探讨如何为中医药执业药师及中医药企业服务的新思路

2021 年 4 月 15 日，生产专委会召开了 2021 年度第一次全体工作会议，彭会长等四位协会领导出席。会前参观了华宇药业接受医院委托为临床处方进行煎药配药的服务中心以及中药样品陈列室。会上总结了本届生产专委会成立以来的工作，同时对下一步专委会的重点工作进行讨论。比如：对中药饮片企业关于信息化追溯体系、质量风险管控的研究、以及继续推进药品制造全产业链驱动系列的培训。

本届专委会成立至今，虽然活动不多，但是每一次的活动都能准确把握企业所需，真正为执业药师和企业提供有针对性的、高质量的服务。我们将紧紧围绕彭会长提出的要求，进一步组织好对药品相关政策法规的学习理解和贯彻落实，以“四个服务”为宗旨，结合专委会的职能开展工作。研究发展过程中的问题、执业药师素质能力提升的课题，结合新政策、新问题进行研究和探讨。不断借鉴国际先进经验，有针对性地为会员及企业提供服务，使生产专业委员会的工作持续健康地发展。▲

2021 年上海市执业药师协会科普专业委员会 上半年工作情况

一、日常工作

1. 自媒体平台—执业药师讲用药专栏

* 专栏固定刊登日为每周五，传播载体为微信公众号：PSM 药盾公益，首期发布 2020 年 9 月 3 日。

* 2020 年 11 月 13 日起，增加短视频 + 文字 + 插图，随后又尝试漫画科普的新模式。

* 截止 6 月 30 日累计投稿原创文章 42 篇，阅读量过万的有 8 篇

最高达 3.8 万人次【《肉桂与桂皮，您分的清吗？》上海市中医医院 朱海青】

* 所有文章均通过个人微博转载，其中阅读量过 10 万的文章 8 篇

最高达 70 万人次【《经常出现口腔溃疡，维生素要不要补呢？》复旦大学附属华山医院 李中东】

* 与黄浦区科普志愿者协会联动，每月“黄浦微科普”平台引用专委会推荐的科普文章 2 篇，目前已逾 15 篇。

2. 短视频科普—执业药师讲用药专栏

* 2020 年年底开展短视频科普，设立“执业药师讲用药”视频专栏。

* 刊登周期约一个月两期，在“新民晚报”的微信视频号“逸问医答”、快手“名医访谈”、抖音“名医访谈”、今日头条“记者报料”和个人微博号上同步发布

* 截止 6 月 30 日累计投稿原创短视频 11 个，浏览量最低 11 万人次。

最高 302 万人次【香山中医医院 何琳副主任药师】（含个人微博转发）。

3. 纸质媒体—执业药师讲用药专栏

* 合作的纸质媒体有《家庭用药》（上海市药监局主办）和《康复健康杂志》（上海市教委主办），统一专栏名称“执业药师讲用药”。

* 《家庭用药》杂志 2021 年元月开始合作，每月 1 篇文章，累计刊登 7 篇文章。3 月刊起，同步增加专业配套视频，每期作者到摄影棚进行专业视频录制。

* 《康复健康杂志》2021 年 5 月起进行合作，累计刊登 2 篇文章。

二、其它工作

1. 药学科普讲座

* 开展线下现场授课讲座，累计开展讲座培训 7 场，累计授课人群超过 400 人。

* 积极开展线上视频授课形式探索，累计参与视频录制 5 次。

并为全市执业药师录制（上海医药职工大学）继续教育视频课件《感冒药物之合理用药篇》，时长 150 分钟。

2. 主题日活动

* 学雷锋日开展药学科普志愿现场药学咨询服务。

* 5 月份合理用药宣传月，开展全国老年合理用药大学诸多分校的 2021 年开班工作。

3. 异地药学科普知识讲授

2020 年 9 月远赴贵州省贵阳市远郊开展“执业药师药学科普扶贫贵州行”的活动，着力推进“健康中国”的伟大事业。

4. 科普教育基地参观或专项培训

* 2020 年 11 月举行了急救用药、急救包扎培训以及心肺复苏（CPR）、体外除颤仪（AED）的实训，参训人员 50 名

* 2021 年 3 月与上海电信总公司联合举办了《药学科普人的电信科普活动》，参训人员 40 名

三、突出工作

1. 科普书籍出版

* 2020 年 8 月，发行《常态化疫情防控合理用药 36 计》

* 2021 年 5 月，发行《儿童用药科普 36 计》

* 2021 年 6 月，发行《合理用药 你“药”懂》

2. 科普文章评优

6 月与药品使用专委会联合举办 2021 年药学科

普作品征集活动，共计收到稿件 78 篇，评选出 15 篇优秀文章 / 漫画 / 视频。

3. 配合协会会刊的工作

从 2021 年 3 月份开始发表、审校 4 篇科普文章，累积发表通讯稿件 12 篇

4. 2020 年年终总结工作

确定科普工作的三大原则，即：正确的政治方向、实实在在的工作态度和委员们的科普福利及获得感！

四、2021 年下半年工作计划

1. 完成下半年的各项日常科普工作

2. 继续开展科普扶贫异地行的工作

3. 年终总结会上表彰一批专委会优秀科普人

4. 成立视频漫画组，增补委员

5. 拟设立个人微博“执业药师讲用药”（个人形式注册）

以上是药学科普专委会成立以来的工作汇报以及下半年的工作计划，非常感谢协会、其它兄弟专委会给予的大力支持和帮助。

在协会领导的悉心指导以及全方位关心下，专委会委员们将以满腔的热情，在为广大谋切实之福利的科普之路上，发挥各自的能力，抓好科普宣传，组织实施活动，为“健康中国”的建设添砖加瓦。

我们还年轻，我们还不够成熟，但主观能动性上还是有优势的，我们肯干事、能干事、干得好事，因为药学科普工作将成为我们的终身追求！

乘风破浪潮头立，扬帆起航正当时！▲

在指导市民安全用药上，他们专业而认真！ 在药店买药时，先问问执业药师吧

如果你去药店买常用药，一个专业细心的执业药师，可能会纠正你长期以来用药的误区；当疫情来临，执业药师们积极回应市民的相关咨询，帮助大家选择合适的防疫药品；药店的社区活动里，执业药师们为居民免费测血压、测血糖、测体脂……

在这支队伍中，涌现出许多优秀的值得被记住的名字：鲁梦丽、许小燕、秦小茂……他们尽职尽责、刻苦钻研，不断提高自己的专业能力和药学服务水平，受到了周边居民的肯定。

上海市执业药师协会会长彭建忠说，上海正着力打造高素质的执业药师队伍。“执业药师在指导服务市民安全用药方面可发挥更大的作用，这一是立足于其自身的专业技术能力，二是要有与之匹配的高尚的职业道德。执业药师还要有求新精神，在实践中不断更新专业技术知识和探索更好服务的方法。”

业务专精频为顾客“纠错”，帮助员工进步

在上海市徐汇区宛平南路 221 号国大药

房，常年活跃着一个风风火火、忙忙碌碌的身影，她就是在执业药师的岗位上一干 17 年的鲁梦丽，兼首席药师兼店经理。她爱着她的顾客，关心着她的员工，在多年时光中留下了许多以专业药学知识服务患者的“经典范例”。

曾有一名被腹泻困扰的司机，想要买诺氟沙星。鲁梦丽没有直接卖药给他，而是了解了他的症状和生活作息，判断出这是由脾肾虚寒引起的五更泄，而非细菌感染引起的腹泻，因此不适用诺氟沙星。经鲁梦丽的推荐，这名司机服用了肠胃宁、常立宁，忌食寒凉食物，注意腹部保暖，并去医院看诊了贫血……

又有一次，一名阿婆想买一款药助眠，细心的鲁梦丽立刻劝阻，因为这是款抗过敏药，引起嗜睡是它的不良反应，可不要把不良反应当成“安眠药”！于是她向阿婆推荐了归脾丸、松果体素的助眠“组合”……

鲁梦丽还致力于提高药店全体员工的专业服务水平。她将常见的 152 个疾病整理成册，每天晨会上都留出时间进行员工培训，讲解一

些常见病症状特点及用药。平时碰到员工错误的用药,我也会及时纠正,不让错误出门。因为她心里时刻谨记着:药品是特殊商品,它关系到人的生命健康和安全,不能有一丝一毫的差别。经过系统培训后,员工的专业知识能力得到了很大的提升,顾客的投诉情况也越来越少了。

多年来,鲁梦丽坚持每月举办两到四场社区活动,走遍周边各个小区,在免费测血压、测血糖的同时,她积极关心每一位测量者的具体情况,提出建议,现场指导家用血糖仪、血压计的使用方法。

她认真宣传零售药店回收过期药的服务,每个季度交到区里的过期药品在兄弟药店中名列前茅,最多一次达到 50 公斤之多。

多年来,公司领导数次和她谈话,想升她做区域经理,都被她婉言谢绝啦。鲁梦丽的初心就是当一名医药零售岗位上执业药师,用专业知识去帮助病人排忧解难,充分发挥了执业药师的正向作用。

建立药店慢病服务群, 助患者提高生活质量

“80 后”的许小燕毕业于中国药科大学中药学院,2005 年 7 月进入上海华氏大药房工作,2011 年考出执业药师,2020 年考出中药执业药师,兼首席药师。

2016 年 9 月,她通过层层选拔,代表上海参加“全国药品流通行业药师技能竞赛”,获得药师组第一名;荣获 2016 年上海市用户满意服务明星个人称号;2019 年参加华氏杯药师技能竞赛,获得药师组第一名。

2020 年春节新冠病毒疫情防控伊始,正在老家南通的许小燕毅然在大年初二辞别家人独自返回上海投入工作。除了日常的分发防疫物资,许小燕积极地学习各种抗疫物资的使用说明,认真地指导顾客安全使用消毒用品。

许小燕工作的药店是院边店,平时来购买慢病药品的顾客比较多,为了尽量满足顾客对急需药品的需要,她总是提前准备好顾客急需的药品如格华止、络活喜等。为了更好地服务顾客,她建立了药店慢病服务群,并根据疾病分类细分了慢病服务群,及时线上回复顾客的咨询。

面对一些进店的慢病患者,许小燕会主动询问最近的身体状况。有一次,在仔细询问了一位顾客的病史后,她找出了那位顾客尿路感染的原因,建议其去医院就诊。果然,之后顾客反馈,医生为他开了新药处方,尿路感染很快痊愈。通过与顾客的沟通,许小燕积极地将药品知识和健康的生活方式传达给患者,帮助患者调整用药习惯和饮食结构,规范运动,让更多的患者能正确地理解疾病,积极参加治

疗，改善生活质量，获得了顾客的认可。

除了热爱本职工作，她还热心志愿者社会公益服务，积极参加上海华氏大药房劳模工作室和志愿者活动，为公众宣传疾病预防和药品使用的知识。最近，许小燕参加了药店火炬传递活动，带领同事一起学习党史，为社区居民带来一系列便民服务。

学习永远在路上，多次“跨界”游刃有余

秦小茂也是“80后”，现任上海雷允上药品连锁经营有限公司吴中路药房店经理、质量负责人、首席药师，雷允上五行中医门诊部负责人。

毕业于沈阳药科大学生物技术专业的她最初进入药房工作时，因所学专业不同，对医药零售行业一窍不通，对于药品的适应症更是一问三不知……

既然来到这个岗位，就要做出成绩。她每天背20个药品说明书，短短三个月，就精通了所有的药品适应症与禁忌症。工作之余，她去复旦药学院报名了执业药师补习班，顺利通过了执业药师考试；经过两年的系统学习，她又先后通过了中药调剂员考试、中药执业药师考试。

2017年，她接任雷允上吴中路店店长，这是一家集西药、中草药、中医门诊部于一体

的综合性药房。为了尽快适应从药学领域又“跨界”进入医学领域，一本厚厚的《上海市中药炮制规范》成了她闲暇时抱在手上放不下的法宝；而门诊部医生接诊病人空暇之余更是被她缠住问东问西。每周她还要抽出1-2天泡在中药房跟同事一起配方，每年汛期中药材的养护更是工作的重点。

去年新冠肺炎疫情来袭，她紧急从几家门店调拨公司大仓库存告急的金银花，与同事一起加班三天，成功完成5000份中药茶包订单，交给了上海某消防中队“最可爱的人”。而在防疫物资的发放中，每次她都尽可能“私车公用”……

疫情期间的一个深夜，网上突然流传双黄连能预防新冠病毒的软文，短短半小时，她的微信群就接到了100多单的双黄连订单，她耐心的跟顾客沟通，对确无必要服用的人群进行劝阻、拒单，虽然放弃了唾手可得的销售，但是她坚守了一个药学人的底线。

十多年奋斗在医药零售第一线，秦小茂也获得了诸多荣誉：2018年被评为上药集团巾帼建岗能手，2019年上海市第四届“十佳执业药师”提名奖、2019年服务进博会用户满意服务明星个人、2020年公司先进个人，徐汇区2020年“最美药师”，2021年徐汇区疫情防控先进个人……▲

“帮助他人，提升自我”， 一场别开生面的药学科普作品汇演

□ 郭澄、胡晋红、石浩强、张剑萍

上海市人民政府《关于推进健康上海行动的实施意见》中提出要大力开展健康知识普及行动，为贯彻落实健康中国战略，推进健康上海行动，上海市执业药师协会药品使用专委会联合药学科普专委会共同举办了2021年药学科普作品征集活动。

本次活动受到各相关单位及广大药师的重视，参与积极性非常高，短短的几个月就收到78份药学科普作品，包含图文、视频、漫画、PPT等多种形式。通过抽取行业内权威专家，秉承“公平、公正、公开”原则，按照预先设定的评审标准对征集作品进行评审，经过初评、中评后，评分结果位于16-26位的11个作品拟授予优秀奖；评分结果排于前15位的作品参

加药学科普作品汇演，经过汇演现场专家根据评分规则打分的终评结果，得出一、二、三等奖获得者并当场颁奖。

“帮助他人，提升自我”—2021年药学科普作品汇演于6月29日在上海市徐汇区枫林大厦成功举办，上药控股合约事业部作为协办单位参与此次活动。药学科普作品汇演由上海市执业药师协会药品使用专委会执行主席郭澄教授主持，执业药师协会顾维康副会长、药品使用专委会主任委员胡晋红教授、上药控股合约事业部副总监李祥军分别致辞，顾维康、胡晋红、郭澄、石浩强、宋钟娟、李玲、孙华君、张立超、张剑萍应邀出席汇演并担任评委，科普组组长张剑萍宣读2021年药学科普作品征集活动的全程评审过程及评分规则。

2021年药学科普作品汇演中，15个创作团队按照抽签顺序依次上场，作品涵盖合理用药、中药保健、用药误区、用药须知等社会热点关注问题。每位作者都生动、形象地演绎了各自的原创科普作品，有自制的动漫宣传课件、有图文并茂的演讲，有自编自演的



情景剧、有满腹经纶娓娓道来的演说，通过药师的工作实例介绍、优质且内容丰富的课件、深入浅出和生动的宣教，给人以直观的科普知识体验，传播效果一定会很好。

经过专家围绕内容、创作、表现力等多方因素现场评分，最终评出一等奖3名，二等奖5名，三等奖7名，现场颁奖；原拟授予优秀奖的11个作品汇演后寄发“优秀奖”的奖状。

获得“一等奖”名单（3名）

1、失眠，枕头上的流浪

作者：姜旻、袁烨、周苗苗

2、真方便 肿瘤患者简明膳食自评工具

作者：杨莉

3、用药前，您认真瞧过它没？

作者：张萍

获得“二等奖”名单（5名）

1、全程规范用药，畅享自由呼吸—呼吸内科哮喘病用药科普

作者：刘娟、翟巧利

2、秋冬季腹泻用药注意点

作者：朱彦

3、药物胶囊的故事

作者：吴文燕、王芳

4、铁皮石斛，你吃对了吗？

作者：朱海青、薛亚

5、“被丢弃”的良药，核桃的分心木作用真不少

作者：何琳

获得“三等奖”名单（7名）

1、正确使用胰岛素的方法

作者：李业群、杨海云、殷姿



顾维康、胡晋红、郭澄为“一等奖”获奖选手颁奖



宋钟娟、李玲、孙华君为“二等奖”获奖选手颁奖

- 2、安宫牛黄丸的合理使用
- 3、神奇的疮家良药“金黄膏”
- 4、药物光敏反应
- 5、高血压患者抗菌药物使用误区
- 6、常用补铁剂知多少
- 7、感冒了，怎么用药算合理？

作者：胡爱红
作者：潘会君
作者：刘慧
作者：宋霄霞 王耀禾 冯蕾
作者：宁俊红
作者：李中东、刘庆丰

获得“优秀奖”名单（11名）

- 1、药价便宜了，药效靠谱了！药师来消除您的顾虑！
- 2、看三大用药“高手”缉拿健康“杀手”高血糖
- 3、端午雄黄酒，人蛇都忌口
- 4、一粒降糖药：《隐秘的角落》最隐秘的故事
- 5、预防药物性跌倒，教您做老年“不倒翁”
- 6、老年人合理用药知多少
- 7、输液前，找个好位子
- 8、是昆布，还是海带？
- 9、“第四高”~痛风经常犯！痛风误区
- 10、保健品的宣传陷阱知多少
- 11、网红减肥药可以乱用吗？

作者：吴文燕
作者：吴文燕、王芳
作者：冒长青
作者：孙世彦
作者：张萍
作者：陈丽文
作者：周海峰
作者：何琳
作者：张静
作者：沈杰
作者：姚天琪，吴建博，张敏，钱程



张立超、张剑萍、石浩强为“三等奖”获奖选手颁奖

2021年药学科普作品征集活动通过作品征集、专家评审、作品汇演、颁奖等环节历时6个月顺利完成，充分展现了上海市药师队伍中科普宣教人才济济，科普宣教课件制作、科普演讲能力及水平都大有提高。这次活动为广大药师提供了展现自我、互相学习的机会和平台，为促进药学科普知识的传播和普及、提高药学服务水平、促进健康中国建设夯实了坚实基础。▲

“书写”药学科普的新篇章

——药学科普专委会主编出版多本药学科普书籍

□ 管滢芸 石浩强

药学科普专委会自 2020 年 8 月 30 日成立以来，在合理用药的科学普及方面进行了诸多探索，其中科普书籍的编写、出版也是重要工作之一。

在当今自媒体迅速发展的时代，碎片化阅读已然成为了常态，但如何将真正有效的信息保留下来，系统地呈现在读者面前，如何为不同需求的人群（尤其是老年人）提供用药“靠谱”的知识，纸质书籍还是有着广泛的需求。在专委会成立不到 1 年的时间里，经过不断探索和努力，已经出版了 3 本药学科普相关书籍，包括由复旦大学出版社出版的上海市老年教育推荐用书《合理用药 你“药”懂》，以及专委会与上海市黄浦区科学技术协会合作出版的《合理用药、安全用药 36 计》科普系列丛书：《常态化疫情防控合理用药 36 计》和《儿童用药科普 36 计》。

《合理用药 你“药”懂》一书由专委会石浩强主任委员主编，多位专委会委员参编，2021 年 6 月出版发行至今，仅在微博上的阅读量就已经达到了 155 万人次，目前首版印刷的书籍已经告罄，用“一书难求”来形容毫不为过，该书深受广大读者的欢迎，正在紧急协商再版事宜。

《合理用药 你“药”懂》一书分为用药常识篇、

生活与用药篇、常用药品篇 3 大板块，直接对应了百姓日常用药时经常遇到的、迫切想知道的问题，或是纠正了存在隐患的用药误区，将晦涩难懂的临床专业术语，巧妙地转化成了群众喜闻乐见的“接地气”的文字。每篇科普文章的标题更是经过仔细推敲，例如“用药有道，吸烟让道”、“中成药里的‘混血儿’，你知道多少”、“吃减肥药，要‘斤斤计较’”等，深深地吸引着读者的眼球，让老百姓愿意看，能够看，长知识，很受用。

《常态化疫情防控合理用药 36 计》和《儿童用药科普 36 计》则是 2020 疫情期间年及 2021 年 5 月份与黄浦区科协合作推出的《合理用药、安全用药 36 计》科普系列丛书中的 2 册，图文并茂，内容详实。事实上，从 2016 年开始，每年推出 1 册，已经连续 6 年共计出版 6 册，每册发行量均为 10000 册，大都也已经告罄。最新 2 册的编写工作得到了药学科普专委会委员们的大力支持，是集体智慧的结晶。

去年的《常态化疫情防控合理用药 36 计》围绕新冠肺炎的热点话题，为患者解答了关于感冒、流感和新冠肺炎认知的困扰，厘清了抗感冒药物的各种合

（转下页）

“冬病夏治在慢性疾病中的防治作用” 知识讲座

“冬病夏治”是我国传统中医药的特色疗法，通过夏季提前的预防和治疗，将那些在冬天好发、阳气虚弱的疾病，在阳气旺盛而未发病的夏季，进行治疗和调理，以减轻在冬季发作时的症状和病情，从而促进病人康复。

为了提高民众对慢性疾病的防治，特别是在炎热天气下如何注意科学养生，引导广大民众科学健康地生活，7月22日，上海市执业药师协会药学科普专委会与华润医药上海区域3个公司共同举办了《冬病夏治在慢性疾病中的防治作用》知识讲座活动。讲座共分两场，分别在物流中心和办公中心举行，同时通过远程会议连线，多点员工云课堂听课，近100人参加了讲座活动。

本次讲座特邀请药学科普专委会委员、上海市

皮肤病医院潘会君教授为大家授课。潘教授运用专业知识，以通俗易懂的语言分别介绍了“什么是冬病夏治”、“冬病夏治的原理”、“冬病夏治治疗疾病及常用疗法”、“冬病夏治配合的食疗方法”等方面的相关情况，详细讲解了“三伏贴”、“针灸”、“刮痧”、“拔火罐”等常用疗法的原理、适应症和注意事项。大家聚精会神的聆听，并结合自身和家庭存在的问题积极提问，现场气氛活跃。

此次讲座内容丰富，指导性强，深受欢迎和好评。大家纷纷表示受益匪浅，不仅学习了冬病夏治知识，也加深了对疾病的了解，提高了居民们自我保健的能力，对于居民生活质量的提高起到了很好的作用，倡导科学治疗，健康生活的理念。▲

（接上页）

理用药知识。今年，石浩强主任委员也以此书为基础制作了教学PPT，为全市执业药师录制继续教育视频课件《感冒药物之合理用药篇》，时长150分钟。

今年的《儿童用药科普36计》则是围绕儿童这一特殊人群，献上了儿童合理用药诸多的药学科普知识，励志于关注孩子的用药安全，呵护“花朵”们的

健康成长。

药学科普事业意义非凡，科普专委会的工作任重而道远。将科学的知识转化为生动的文字，实现科学性、趣味性、实用性以及社会效益的有机统一，凝聚专委会全体药学人员的智慧，助力健康中国建设，药学科普专委会一直在路上！▲

老年性骨质疏松，药食结合，防治并举！

□ 石浩强（上海交通大学医学院附属瑞金医院药剂科）

执业药师讲用药

骨质疏松是指由多种原因引起的骨量减少、骨组织微结构破坏而导致的骨脆性增加，且常以发生骨折为特征的全身性骨病。

事实上，随着年龄的增长，该病的发病率也会随之增加。以最新的数据为例，60岁以上的老年人，骨质疏松患病率为36%，其中男性为23%，女性为49%。骨折是骨质疏松症最严重的并发症，可发生在任何骨骼部位，其中最常见的是髋部和椎骨，而骨折会导致患者发生慢性疼痛、残疾、抑郁、生活质量下降和死亡率增加等严重问题。

因而对于老年性的骨质疏松，应当积极地通过药物及饮食进行干预，防治并举。

食源性摄入是基础

对于老年性骨质疏松患者而言，最基础的措施

就是通过饮食或者药物外源性补充钙质与维生素D，而增加钙质的摄入可以减少骨丢失，改善骨矿化，增加骨密度。

一般而言，每日推荐的钙摄入量，50～70岁之间的男性为1000mg，51岁以上的女性及71岁以上的男性为1200mg。而维生素D则可增加钙的吸收、促进骨骼矿化、保持肌肉力量、改善平衡能力，推荐的每日摄入量为800～1200U，并应该多做户外运动，多晒太阳。钙剂与维生素D并不推荐单独用于骨质疏松的治疗，对于老年人，尤其是肝肾功能障碍而导致维生素D羟化受阻的患者，推荐使用活性维生素D，以骨化三醇与 α -骨化醇为代表。

一线药物双磷酸盐

双磷酸盐与骨骼羟磷灰石的亲和力较高，可特异性地与骨重建活跃的骨表面结合，对破骨细胞功能产生一定的抑制作用，从而抑制骨吸收，是老年性骨质疏松的一线治疗药物。常用的双磷酸盐有阿仑膦酸钠、利塞膦酸钠、伊班膦酸钠、唑来膦酸等。

阿仑膦酸钠是目前临床最为常用的双磷酸盐类口服制剂，疗效确切，但如口服时滞留在食管内会引起上消化道粘膜的局部刺激，甚至造成食道损伤，

所以应在每日清晨进食前用大量的开水送服，且在服药 30 分钟内和当天第一次进食前避免躺卧，且不建议采用饮料如橙汁或咖啡送服药物，因为会显著降低其药效和引发不良反应。阿仑膦酸钠的用法为每日 1 次，每次 10mg 或者每周 1 次，每次 70mg。

对于口服阿仑膦酸钠存在吞咽困难、药物禁忌或依从性差的患者，可以考虑使用唑来膦酸，静脉滴注，每次 5mg，每年 1 次。其它的双磷酸盐药物还有利塞膦酸钠，35mg 口服，每周 1 次，或 5mg 每天 1 次；伊班膦酸钠，口服，150mg，每月 1 次。

口服双磷酸盐 5 年后应重新进行评估，只有未来有明显骨折风险的患者才应该继续治疗，其最长治疗时间为 10 年。而一般静脉注射唑来膦酸 3 年后就应重新进行评估。

最新药物各有特点

老年骨质疏松患者，如果对双磷酸盐不耐受、存在禁忌或者治疗效果不佳，还可以考虑使用甲状旁腺素类似物（如：特立帕肽）。甲状旁腺素类似物是骨形成剂，直接作用于成骨细胞，刺激骨骼的形成，会间接增加肠道内钙的吸收，且增加肾小管钙的重吸收和增加磷酸盐在肾脏的排泄。但动物实验显示，使用甲状旁腺素类似物 2 年后可增加发生骨肉瘤的风险，所以治疗的最长时间一般为 24 个月，每天皮下注射 20ug。

对于老年女性骨质疏松患者还可以使用雌激素受体调节剂，如雷洛昔芬。老年女性绝经后，体内雌激素水平大幅度降低，会致骨吸收明显增加，骨量丢失和发生骨折的风险同步显著增加。雌激素受

体调节剂在骨骼与雌激素受体结合时可发挥类似于雌激素的作用，保持骨量和增加骨矿盐密度，降低椎体发生骨折的几率。雷洛昔芬在治疗老年女性骨质疏松时，每日口服 60mg。但注意，该药可能增加静脉血栓栓塞事件的风险，用药前需评估患者是否会形成血栓，充分权衡利弊，对于正患有或者既往患有静脉血栓栓塞性疾病的患者应禁用。

此外，地诺单抗（denosumab，又称 AMC-162，商品名 Prolia）是一种较新的骨吸收抑制剂，可抑制破骨细胞活化发展，从而减少骨吸收，增加骨密度。研究表明，该药可以增加绝经后妇女的骨密度，降低发生骨折的几率。在双磷酸盐使用存在禁忌症时，可以考虑使用地诺单抗，60mg 皮下注射，每 6 个月 1 次。但用药前需要对病情进行全面评估，且一旦用药、症状改善后不建议轻易停药，因为较易引起疾病反复。

2019 年 4 月 9 日，美国食品药品监督管理局（FDA）批准了一种最新的用于治疗有骨质疏松性骨折史、伴有多骨折危险因素或使用其它治疗方案失败的绝经后老年女性骨质疏松症的单克隆抗体 Romosozumab（商品名 Evenity），该药可与骨硬化蛋白结合，促进骨形成并减少骨吸收，从而缓解骨质疏松的症状。每月注射 1 次，使用不超过 12 个月。

当然，老年性骨质疏松还可以通过服用中成药进行治疗，常见的中成药有仙灵骨葆胶囊、骨疏康胶囊（颗粒）、金天格胶囊、强骨胶囊等，但谨记中药同样存在不良反应，用药仍需谨慎。

临床上还将维生素 K₂ 与其它抗骨质疏松的药物联合使用，因维生素 K₂ 的同型物四烯甲萘醌具有促进骨形成，抑制骨吸收的作用。但该药可减弱华

法林的抗凝作用，禁用于正在服用华法林的患者。另外，维生素 K₂ 为脂溶性药物，应在饭后服用。

在日常饮食上，摄入充足的蛋白质、钙、维生素 D，多吃水果和蔬菜，对于骨骼健康极具积极意义，而高热量的饮食则与低骨量和较高的骨折发生率相关。有研究表明，饮酒与髌部骨折风险之间存在非线性关联性，重度饮酒（乙醇摄入量 > 50 克/天）则与髌部骨折风险增加相关。此外，吸烟也是骨质疏松症的危险因素，因为吸烟会降低血液中 1,25-二羟基维生素 D 和甲状旁腺激素（PTH）的水平。

综上，对于老年性骨质疏松，应该药食结合，

防治并举！老年人平时应当注意饮食的均衡，戒烟酒，多食富含钙质与维生素 D 的食物，而单独通过食物获得的维生素 D 往往不够，可以额外补充。

如前所述，老年性骨质疏松的药物治疗以补充钙剂及维生素 D 为基础措施，维生素 D 宜采用骨化三醇或 α 骨化醇。治疗一线药物为双磷酸盐，如果不能耐受则可采用甲状旁腺素类似物、雌激素受体调节剂、靶向制剂类药物等。除了西药外，一些中成药也有积极的治疗意义，但需要注意其不良反应的发生和发展。▲

（上接第 21 页）

客即便不下单也经常咨询某某药能用吗、不良反应等，李涛也会第一时间回复顾客的疑问。

团结一心 互帮互助

松寿店目前也是营业指标千万以上一年的店，里面有医保、零售、中药。李涛作为店长勤劳肯干，用自己的模范行为带领员工为每一位顾客提供优质服务，时常告知员工在销售中一定要仔细主动询问顾客病情、用药情况、有无过敏史，告知顾客所购药品可能出现的不良反应、注意事项、药品配伍禁忌和特殊药品储存条件。

李涛把同事当成自家人一样关心，了解她们的想法、家里情况，生活中有困难及时帮助。李涛始终认

为只要门店员工团结一心，才能做好业绩服务好顾客。对于个人，李涛始终保持严谨认真工作态度和一丝不苟的工作作风，踏踏实实、勤勤恳恳。作为店长的她原本是做五休二的，但是想到周末店里，人手不够，她主动放弃一天休息，周日过来店里帮忙，同事们看在眼里，记在心头，撸起袖子加油干。正是大家齐心协力，松寿店的业绩也蒸蒸日上起来！

谈到未来执业药师的发展，李涛认为要有健康积极正能量心态去主动学习，增加新知识，更好为线上线下顾客提出的问题做出精准回答。▲